

秋の目帰り山形旅行

初めての遠出となる山形旅行。

徐々に紅葉が色づき始めた山々を見ながら、バスの車内は和気あいあい。
「でん六」様の工場見学はお客様よりも職員が食い入るように見学させていただきました。

コース



日本一の芋煮会で使用の大鍋も見て来ました。



疲れちゃったなあ〜ZZZ



遠出も楽しいもんだ



ロビーに入ると立派な階段!まさか…登るの?



皆さんこんなに体力あったんですか? ついていくのが大変!



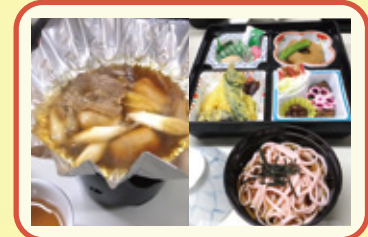
まるで機能訓練 元気に登る方もいれば… ゆっくり、ゆっくり 一歩ずつ登る方も…



車の乗降も良い運動



山形県観光物産館様



昼食は芋煮定食 /

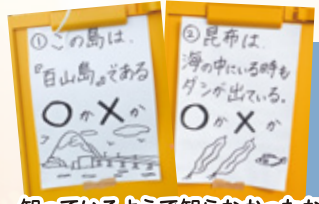


由良の砂浜に突如現れた、「浜茶屋」。寒い海に心温まるコーヒー、紅茶をお出しして、笑顔が集う場となりました。赤い橋を渡りながらスタンプラリーに参加して頂き、おいしい芋煮が出来るまで楽しい時間を過ごしました。



海で食べる芋煮は最高!

久しぶりに赤い橋渡った!寒いけど体あったまって来た~!



スタンプラリーorx

- ③ 白山島にある社殿は500年前に造られたものである。
- ④ 白山島に渡る赤い橋の長さは200mある。

知っているようで知らなかったな~



今年の芋煮はしょうゆ味と味噌味



とろっとやわらかい山形の芋煮がおいしい



ひまわり



心に残るお話

笑顔は人間の最も美しい花
歩いたあとに二輪の花を咲かせたい
聞くことはひとつの素晴らしい会話術である
いちばん忙しい人間が
いちばん沢山の時間をもつ
心から出た言葉だけが心に達する
自分の仕事に命を投げ込むと
自分の天職がわかる
天職がわかれば天命がわかる。
そして自分の力量もわかってくる
だから学ぶ だから磨く

心の健康 ほほえみ読本 1集/引用

朝礼コンテスト

ひまわりでは、10年程前から、その日の士気を上げる為に、「活力朝礼」に取り組んでいます。外部から三名の審査員を迎え、今回の朝礼コンテストは、審査項目に新たに、「オリジナリティー」を追加しました。各チームでアイデアを出し合い、勤務時間外で



優勝
事務所チーム



練習。優勝を目指すというより副賞のお食事券を目指し職場の結束力が高まったのは勿論のこと、観ている側も新鮮で楽しい朝礼コンテストになりました。

🏆「気合いが入ってたで賞」伊藤 亮一 🏆「ピットで賞」富樫 陸 🏆「笑顔で賞」舟山 貴博

審査員	審査項目	内容
秋山鉄工(株) 秋山 周三 様 (株)環境管理センター 小林 秀樹 様 (株)佐徳 佐藤 裕宣 様 ありがとうございました。	調和(融合)	動作の一体感、統一感
	タイミング(拍手)	引き締まったテンポ、間の取り方
	気合(集中度)	張りのある声、きびきびした動作、気合
	洗練(上品さ)	型にねざした品性、美しさ
	独創性(オリジナリティー)	動き、全体の雰囲気
	タイム 8分以内	時間オーバーは-5点減点

株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
アメニティハウスひまわり
グループホームひまわり
☎0235-25-5145
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり
☎0235-25-5160
デイサービス いいずん
☎0235-64-0604
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス
アブラ
☎0235-64-0302
鶴岡市稲生一丁目4-53

アンガーマネジメント 入門講座

・遠藤会計様
・すこやかレディースクリニック様
・ひまわりの3社合同勉強会

「アンガー」= 怒り 「マネジメント」= 後悔しないこと

あなたのその怒りコントロールできちゃいます!

10月19日、すこやかレディースクリニック様を会場に「アンガーマネジメント入門講座」に参加して来ました。

怒りはとても身近な感情なので、知らない人は誰もいません。誰でも知っている「怒り」。でも、「どうして人は怒るのか?」というメカニズムまで理解している人って実はそれほどいません。患者さんや利用者の方々と、また職場内での人間関係で怒る「怒り」をどう乗り越えるか…この研修にはその解決法があります。

講師 / 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター
株式会社メルマック 代表取締役社長 佐藤 敏生 氏

◆「怒り」についてきちんと向きあって考えることができました。自分の怒りに対し、上手に処理、上手に付き合っていく方向、考え方を、今までの自分の考え方では思いつかなかった視点から学ぶことができ、今後の人間関係や、私生活、仕事で活かしていきたいと思いました。自分の「〇〇べき」と自分以外の人間の「〇〇べき」は必ずしも一致しない、似た様な価値観の人がいたとしても、同じではないので、自分の「〇〇べき」を他人に押しつけることだけはしない様にしていきたいなと思いました。(佐藤 千秋)

◆何故、怒るのか?それは自分の思いを描く結果でない時!その思い描くものは、自分の主観だけでできている「〇〇べき」という厄介なものなのですね。怒っばい私としては「〇〇べき」がとても多いのだと思います。「〇〇べき」の境界線を広げるために許容範囲を広げる(相手を認めようとする)トレーニングが大事だと思います。もう一つ、クレームを受けた時、相手の一時感情が何なのかを考えることが重要でそれが良い対応につながるというのが勉強になりました。(本間 あき)

◆アンガーマネジメントは、日常生活に役立てる事ができることを改めて実感しました。仕事に対してでも子育てに対しても対応できる事と思います。怒りがある時は、暗号①②③を基に怒りの感情をおさえていきたいと思いました。怒る理由には、自分の理想と現実ギャップがあるからそうなることに納得する思いでした。また、怒りの性質をエネルギーになるようにポジティブな思考を持っていけるようになりたいと思いました。お隣の方とも楽しくお話することができ、嬉しく思います。(石栗 麗子)

もっと元気に過ごすために! 健康であるために! / デイサービスをご利用してみませんか?

お話が好きな方、作品作りが好きな方、運動が好きな方、外出したいけれども、一人では不安という方…などなどひまわりには2つのデイサービスがあり、それぞれに特色があります。自分にぴったりのデイサービスを見つけにぜひ見学にお越しください。

12月より 土・祝祭日も営業します!

☎ 25-5145 までご連絡お待ちしております。