

第15回

# ひまわり大運動会

今年は、入居者様のご家族様にも参加して頂き、ご利用者様とご家族様と職員の“思い出となる運動会”を楽しもうという思いを込めて開催致しました。新競技では、ご利用者様とご家族様が頼に風船を挟んでリレーする『ホ・ほ・ホ・リレー』を行いました。頼を寄せてしっかりと肩を組む姿がとても印象的でした。

青組団長  
尾崎幸

青組は副団長のI様の“フレーフレー”の掛け声に引っ張られ、大声援で盛り上がりました。惜しくも準優勝でしたが、お一人お一人への「頑張れ～○○さん」の心温まるエールがとても印象的でした。

黄組団長  
佐藤英太郎

三位という結果でしたが、だからこそ一勝した時の喜びは大きく皆様と団結できた瞬間でした。「楽しつよ、ありがどの」のお客様の言葉と笑顔が溢れ、黄組の団長で良かったです。

赤組団長  
鈴木真澄

最後の最後で見事逆転優勝!!これはご利用者様、ご家族様、職員が一丸となって頑張った結果だと思えます。首に掛けられた金メダルと赤組選手の皆様の笑顔がとても輝いており、団長を務めさせて頂いた事、とても誇りに思います。素晴らしい時間をありがとうございました。

おみごと!

—ご家族様から一言—

気持ちは若いんだけども足が出てこないんだよー!「この歳になって夫婦で運動会に出れるなんてすごい事だよ!」楽しかったあ!

応援合戦も白熱

新競技「ホほホリレー」ご家族様と頼寄せあつて!

恒例のパン食い競争

久しぶりに走って気持ちよかった～

職員さん  
頑張った!

頑張れ～

金メダルは部屋に飾ったよ

赤組優勝!

大物つれて大漁だあ!!

面白いっけ

—ご家族様から一言—

「皆さんすごいですね!私も応援頑張ります」と職員に続き「フレーフレー○○さん!!」と大声で元気に応援しました。今日はとても楽しかったです、また呼んでください。

様々な競技に参加して金メダルももらうことができ、また来年も参加したい!

## 施設開放 地域プロジェクト

地域の皆様のご理解、ご協力のおかげで稲生町に会社を移してから15年になります。町内会長様、町内会役員の皆様、稲生住民の皆様には心より感謝申し上げます。これからも「地域の皆様と、共にありたい」という思いから稲生在住の方々を対象に、地域交流の場にして頂きたく、会社の所有する施設(デザイナーズアパート)を開放しました。入浴される方、カラオケで熱唱される方、大きなスクリーンで映画鑑賞される方、お茶を飲みながらお話に花を咲かせていらっしゃる方など、それぞれ思いの時間を過ごされていました。昼食は、自社の厨房で手作りしたランチを提供させて頂きました。今後も企画し、微力ながらも世代を超えた地域の方々とのコミュニティ作りに協力させて頂きたいと考えております。参加して下さいました皆様有難うございます。

佐藤智子



健康講座も開催 私の視力はどのくらいかな?



ウォーターマッサージも体験



カラオケルームで熱唱



カルチャールームで「ドレスタオル製作」



ひまわりオリジナル体操 ダンスクイーンの曲に合わせて



笑顔の笑顔、おしゃべり、おしゃべり

一般企業で生き生きと働くことが出来るように、訓練のために実習生の受け入れを行いました。実習によって働く事への高い意欲を養って頂く事、職員とのコミュニケーションを図って頂く事が出来たら良いと考えます。約2週間の実習を通し、感想を頂きましたのでご紹介いたします。

## 体験実習



多機能型事業所 いちほ様 実習生 五十嵐知子さん

礼儀作法もバッチリ

私は、ひまわりさんの実習に来るまで、掃除に苦手意識を持っていました。ですが、実習に来て掃除をしているうちに、自然と苦手意識がなくなり、家でも掃除をするようになりました。特にトイレ掃除では、知らない事が多く全く未知の世界でした。丁寧に教えて頂き、トイレ掃除が好きになりました。朝礼や昼礼にも参加させて頂き、ひまわりさんの明るい雰囲気、圧迫しました。仕事内容は慣れない事が多く、辛い時もありましたが、利用者さんからの「ありがとう」という言葉に何度も救われました。約2週間で働く事の大切さや、社会に出た時の礼儀などたくさん学べました。ひまわりの皆さん、充実した2週間本当にありがとうございました。



# ひまわり



## 感染予防委員会



## 感染予防勉強会



**感** 染性胃腸炎は、冬に多いと言われてはいますが、一年を通して発生しています。感染予防委員会では『“いざ”という時に、誰もが慌てず・騒がず・速やかに行動できる』を目的に、今回は、嘔吐物の処理方法の良い例・悪い例を取り上げ、現実に近い状態を再現し勉強会を開催しました。感染予防は、【手洗い・うがいが一番大事!】自分が感染源にならないように気を付けて行きましょう。



## 礼の角度の練習中



## 朝礼委員会 研修報告 倫理朝礼塾

山形県倫理法人会主催の、『コミュニケーションスキルアップ 朝礼塾』に参加してきました。研修では「貴方は朝礼にどのような考えと姿勢で臨んでいるのか?」「自分自身のコミュニケーション能力の傾向を知ろう!」などのグループワークや、「朝礼で自分の弱みを強みにする実習を行いました。朝礼と一言で言っても企業ごとにそのやり方は様々です。ひまわりでは、活力朝礼に『揃える事』を目標にしていますが、それだけではなく、前に入るリーダーも輪読する側も、職場の教養をしっかり自分に当てはめて、内容の濃い朝礼にするという新たな目標が出来ました。

阿部 芳彦



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp  
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
アメニティハウスひまわり  
グループホームひまわり  
☎0235-25-5145  
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり  
☎0235-25-5160  
デイサービス いいずん  
☎0235-64-0604  
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス  
アブラ  
☎0235-64-0302  
鶴岡市稲生一丁目4-53

ちょっと一息

## お題 「18歳」と「81歳」の違い

- 道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳
- 人生につまずくのが18歳、小石につまずくのが81歳
- 心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳
- 偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳
- 恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳
- ヘアスタイルを変えられるのが18歳、  
変えようにも変えるものが無いのが81歳
- 知らない事が多いのが18歳、忘れたことが多いのが81歳
- 飴を噛み砕けるのが18歳、  
飴を噛んだら入れ歯が砕けるのが81歳
- 東京オリンピックに出たいと思うのが18歳、  
東京オリンピックまで生きて思うのが81歳
- 自分探しの旅をしているのが18歳、  
出かけたままわからなくなるのが81歳
- 自動車の免許証が取れるのが18歳、  
自信が無くなり返納するのが81歳
- 「嵐」というと松本潤を思い出すのが18歳、  
鞍馬天狗の嵐寛寿郎を思い出すのが81歳

笑点より引用

おしらせ

ひまわり恒例



# 「灯ろうコンテスト開催」

平成29年8月10日(木)

お気軽にお立ち寄りください ☂雨天：順延