

# ミニ運動会

## 赤組 VS 黄組

今回の運動会は車いすでも、歩行器でも“いつもの運動会”を楽しんで頂きたいという思いから、ミニ運動会を開催しました。



100歳を迎えられたお客様も参加された黄組のメンバー。年齢を感じさせない熱気あふれる応援練習から始まったミニ運動会。接戦の末、惜しくも準優勝でしたが、皆様の笑顔は金メダルのように輝いていました。  
(黄組団長／富樫陸)

熱気あふれるアブラの会場。たくさん笑って、たくさん動いて、ハッスル!ハッスル!優勝は熱血の赤組、金メダルゲットしました!

〈種目〉玉入れ／応援合戦  
いろいろ競争／パン食い競争  
一発逆転釣りバカ競争



これから何が始まるんだろう??と戸惑いの表情のお客様。競技が進むうちに「頑張れ～」の声も飛び交い、熱血の赤組の団結力で優勝することが出来ました。  
やったぞ!赤組!!  
(赤組団長／阿部芳彦)

# 施設開放

第5回

テーマ「いつまでも自分の足で歩ける!」  
畳フィットネス



地域と共にある企業でありたいとの思いから、法人内の施設の一部を開放し、地域の皆様の交流の場所作りへのお手伝いとして、今回は『株式会社アジユダンテ』代表石井康記様を講師にお迎えし畳の上で行うフィットネス運動の講習会を開催いたしました。人生100年時代に向け、健康維持のヒントになって頂けたら嬉しく思います。



参加者のコメント

- ・動作を思い出して家でもやりたい!
- ・体が軽くなり、すっきりしました。
- ・腰を曲げてはいけない。曲げるのは股関節…大事な事教えて頂きました。
- ・無理せず行ってみます!



次回は、2月頃の開催予定です。大人も子どもも楽しめる企画を準備していますので、ぜひお越しください。お待ちしております。



# ひまわり



木になる花「ヒイラギ」

(株)サンケイビルウェア  
運営支援部  
人材育成課 課長  
講師/根岸 広英氏

社内研修会 「自立支援」研修

上田 康一

入社時には、介護とは利用されるお客様が楽しく過ごせる場所であれば良いのかな…と書いていたのですが、仕事をしている間に何故このようにするのか知りたいと思い始め、それを周囲の職員に教えてもらい実践するという繰り返して過ごして来ました。そこにはプロとしての専門知識もなく、自立を促す工夫も職員との話し合いも不足していました。もう一度、お客様の不自由を自分の事として受け止め、不自由を克服する行動を考えたいと思いました。

安藤 麻衣

水分量と活動量を上げる事の大切さを学びました。私たちの専門性を上げて、知識・情報を増やす事はお客様の能力や可能性を上げることに繋がります。学ぶことを積極的に取り組まなければと思いました。いつまでも介護員が手をかけることが幸せではなくて、自分の力で、自分の意志で生活を送ることが何よりも幸せ…なのだと思います。訪問介護は毎日のご利用ではないお客様が多いですが、少しずつでも活動量を上げる為のお手伝い出来るように努めていきたいです。まずはチーム全員で目標を決めて取り組みたいです。

土田 琴

今回の研修で自分たちの仕事のあり方を教えて頂きました。私たちの仕事は、家族に代わって介護をする事ではない。本人のQOLが上がるように支援していくこと。そして家族の介護負担を軽減することである。私の今の仕方はまだまだプロの仕事ではなかったと反省しました。歩けない方を歩けるように、自分で食べられない方が自分で食べられるように、トイレで排泄できるように、買い物出来るようになるなど自立支援をして生活が豊かになるよう支えていかねばいけないのだと、それが介護のプロだと学ばせて頂きました。

外部研修報告

「可能思考研修に参加して」 後藤 早紀

2か月間という長期の研修を受講しました。“こんな研修他にない!”というのが素直な感想です。本を読んだり人に聞いたりして知っていた内容はたくさんありましたが、その「知っている」は頭でわかっているだけで、行動にはつながりません。それを様々なプログラムを通し、「わかる」から「行動する」という体感が出来、たくさんの気づきを得ることが出来ました。これからの仕事に活かしていきたいです。



株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp

〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F



居宅介護支援事業所・訪問介護事業所  
アメニティハウスひまわり  
グループホームひまわり  
☎0235-25-5145  
鶴岡市稲生一丁目3-5



エタニティハウスひまわり  
☎0235-25-5160  
デイサービス いいずん  
☎0235-64-0604  
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス  
アブラ  
☎0235-64-0302  
鶴岡市稲生一丁目4-53



社内研修会 「朝礼コンテスト」



社員の士気を高めるために、毎朝【活力朝礼】に取り組んでいます。この活力朝礼のレベルアップを目的に、事業所対抗のコンテストを開催しました。今回のテーマは「感動朝礼」。シフト勤務の為、チームメンバー全員揃っての練習時間調整に苦労しながら最優秀賞目指し挑みました。最優秀チームはアメニティ部門。



アメニティ



皆に  
チャンス  
の  
あった

「頑張ったで賞は  
いいずんチームが  
いただきました」



鶴岡商工会議所 第57回会員企業従業者表彰式

鶴岡商工会議所  
第57回 会員 企業 従業者 表彰式  
第15回 創業・創立記念会員事業所顕彰式



受賞おめでとうございます

勤続年数10年表彰 土田 琴、安藤 麻衣、阿部 里奈、木村 悦子

勤続年数20年表彰 田澤 久美

20年を振り返るとアツという間に思えます。表彰式では、それまでの思いが走馬灯のように思い出された事と同時に長年勤務できたのも社長はじめ社員の皆様、家族のお陰と改めて感謝した時間となりました。