

2017 新春号

〈505号〉

健康

ネットワーク庄内

庄内医療生活協同組合

機関紙編集委員会

発行責任者：佐藤 満雄

〒997-8567 山形県鶴岡市双葉町13-45

☎ 0235-22-5769

11月末組織現勢 ●組合員数 40,533人 ●班数 1,078班 ●出資金総額 2,854,037,377円 ●1人当たりの出資金 70,413円

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報誌



迎春

2017

題名 鳥海山と白鳥

撮影：大友治生さん(余目支部)

この写真は、沢新田あたりの最上川付近で撮影しました。以前から鳥海山や白鳥を撮影しており、鳥海山をバックに白鳥を撮影したいと思いシャッターを切りました。白鳥がきつねなどの動物から身を守るために最上川の中州にとまり羽を休めたり、北へ向かって羽ばたいていく姿から自然の豊かさを感じました。

年頭に当たって



庄内医療生活協同組合
理事長
佐藤 満雄

新年あけましておめでとうございます。

今年はやまがた保健生協と庄内医療生協の組合員並びに理事会で協議を重ねた結果、4月を期して両生協が組織統合する年になります。社会保障改革、医療介護確保法など遂年法案が決定され、医療から介護へ、介護施設から在宅へ方針で、呼称に反して、急性・療養病床が削減される方針になり、地域包括ケア体制の形成、地域連携が必須とされております。しかし軍事費、軍事研究武器輸出などの増額は世界有数となり、経済政策が市場原理一辺倒で、社会保障費は削減されております。

そのため住民の保険料や窓口負担金が増額されます。私たちの事業環境は人々の非正規雇用、格差拡大、高齢者世帯の増加など地域ケア力の劣化要因があり、介護職などの不足も深刻です。この状況を前向きに進めるためには、共同の輪をもっと広く強く確かなものにする事が求められます。

また国の保険制度の内容により事業の実施主体が区市町村に移行するため、身近な行政とのかかわりが密接になります。そのため地域に強く根付くことと一体的に、全県的な視野と連携が必要です。また医師養成確保は差し迫った最重要の課題で県、東北規模の連携が必要です。一人はみんなのために、みんなは一人のために、平和は最大の社会保障、組合員活動を確かに進める年。そして組合員の皆様、役員の方々が健康で良い年でありまうに祈念します。

組合員のみなさん

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。私の一文字は「歩」です。利用者・家族の思いに寄り添いながら歩調を合わせ、願いを引き出し叶えられるよう今年も一歩ずつ進んでいきたいと思ひます。本年も宜しくお祈り致します。

訪問看護
ステーションきずな
石川知子



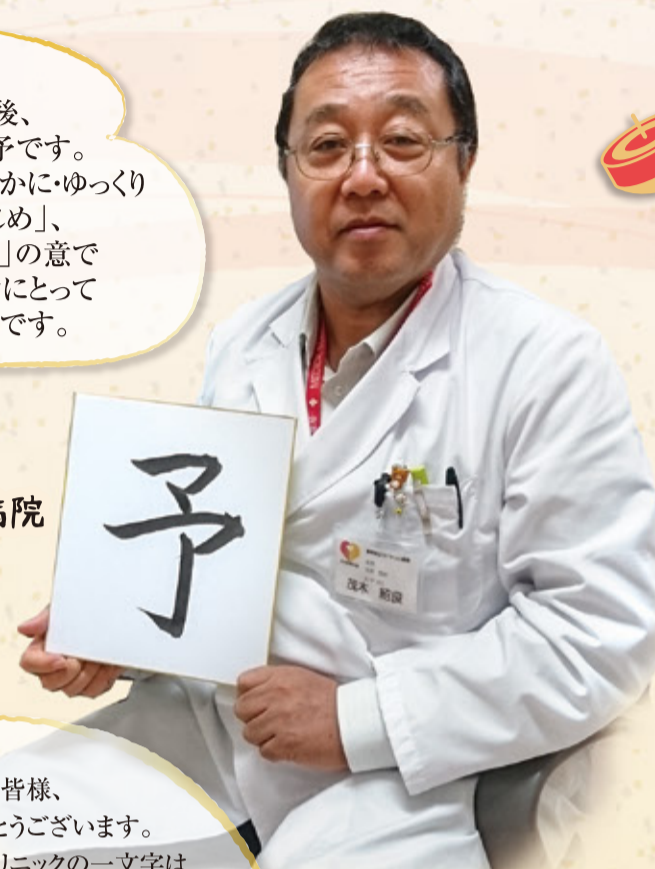
心を穏やかに、落ち着いての意味をもつ「安」。忙しい時こそ穏やかに、落ち着いて対応できるよう、また利用者みなさまに安らぎを感じてもらいながら、安全で安心できる介護をめざし、職員一同努力してまいります。本年もよろしくお祈り申し上げます。

ショートステイふたば
介護主任 小林美和



保健医療に関わる予防、予後、予知、予測、予算の予です。「豫」の象形から「伸びやかにゆっくり楽しむ」、「あらかじめ」、「ゆとりをもって備える」の意で私たちのリハビリ活動にとって大事な姿勢の一つです。

鶴岡協立
リハビリテーション病院
院長 茂木紹良



あけましておめでとうございます。皆さん、幸せってなんでしょう？ハーバード大学の研究によると、幸せを感じる人は富や名声を得た人ではなく、家族、友達、コミュニティと良い関係にある人達であり、その人達は健康長寿の傾向がある、とのこと。私たちも、「幸せ健康長寿」の街づくりを目指しませんか！

鶴岡協立病院
院長 堀内隆三



協立大山
診療所
事務長 大竹尚



明けましておめでとうございます。皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。大山診療所は、「患者さん、利用者さん、ボランティアの皆さん、組合員の皆さん、地域住民の皆さんすべてとの「結びつき」を大切に今年もがんばります。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

私の今年の漢字は「楽」です。私たち職員が楽しく働き、自分の職場を好きにならなければ、利用者様が楽しく利用できる施設は作れません。利用者様と職員が共に笑い、共に喜び、共に楽しめる施設を目指します。

組合員の皆様、あけましておめでとうございます。今年の協立歯科クリニックの一文字は「楽」です。なぜ、この一文字を選んだかという人生を楽しむには口の健康が重要と考えたからです。食事の楽しみは勿論、コミュニケーションに必要な表情や発声なども口の健康と重要な関係があります。症状が無いと歯科にはかかりづらい感じもしますが、歯石除去などの定期的な歯科受診が歯周病(歯槽膿漏)の進行の予防や齲蝕(虫歯)の早期治療にも繋がります。昨年度より歯科衛生士の増員で数ヶ月の定期的な受診患者さんも増えてきていますので、皆様も一緒にいかがですか。

協立歯科クリニック
菊地大樹



専務理事
岩本鉄也



やまがた保健生協との組織統合により県内医療生協の繋がりが強まります。班活動、たまり場活動の発展で生活の場での組合員の繋がりが深まります。未来を担ってくれる専門職、医学生、看護生との繋がりを広げます。

年男です

老人保健施設
せせらぎ
事務長
秋庭知典



あけましておめでとうございます。今年の3月で入社してから丸10年になります。大変な事も多くありましたが日々努力を重ねてきました。次の10年間もしっかり目標を持ち頑張っていきたいと思ひます。

サポートセンターあさひ
介護福祉士 原田光

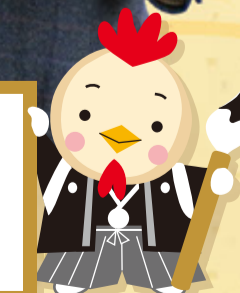


自分が体調を崩した原因について、ここ数年考えてきていましたが、ようやく気が付いたことがあります。それは自分の心の問題です。私の「心」の中に「寛ぎ」が不足していたことです。心に寛ぎを、他人には寛容の精神で今年には行動したいと思っております。

協立三川診療所
所長 猪股昭夫

寛

院所・事業所の皆様より
本年の抱負を一言で表現して
いただきました。



本年もどうぞ よろしくお祈りいたします。

各支部より 新年の抱負

羽黒支部

「元気を無くさず、ひとりぼっちにならず」を合言葉に、羽黒の医療生協らしい、楽しい活動をやっていきたいと思ひます。(支部長 佐藤和子)



温海支部

支部活動を広げられるよう班会や支部行事を開催し、多くの人から参加してもらえるように楽しい集まりにしていきたいと思ひます。(支部長 五十嵐忠子)



朝日支部

平和憲法をいかし、いつまでも住み続けられるまちづくりを!機関紙「ネットワーク庄内」の手配りを世帯比率80パーセントめざします。(支部長 渡部孝志)



交通支部

職場での班会を月に1回開催し、健康づくり・健診活動を重点的に取り組み、健康への意識を高めたと思ひます。また組合員ひとり一人の思ひを大切にして、健康で元気な職場を目指し活動していきたいと思ひます。(支部長 阿部元二)



西郷支部

2016年12月に栄・京田地区に支部が結成され、今年から西郷地区単独の支部となりました。生活しにくい政治を食い止めるため、平和と健康学習に力を入れ楽しい活動を進めていきたいです。(支部長 佐藤守)



大泉支部

班会を定期的に開き、楽しい健康づくりをめざします。(支部長 佐藤高雄)



大山支部

【〜集う〜】健康であり続けるために、気軽に無理なく、3人でも開かれる班会をやりま。ストレスの発散にもなるし、周りのみなさんの状況もわかるでしょう。「いいと思うことは、失敗してもいいからできる時にやろう」。小さなことでいいんです。大いにやりましよう。つまり場「大山協同の輪」にも気軽に足を運んでください。今年も継続します。



第3学区支部

【健康で安心して住み続けられるために】
①いろいろな話を最後まで聞ける能力を大切に維持していきましょう。②日進月歩の人間社会、死ぬまで共に学習することを大切にしていきたい。③朝日、夕日、雲の流れ、星座などゆっくり眺められる心のゆとりを大切にしていきたい。(支部長 吉野文夫)



藤島支部

藤島支部では、医療生協の組織活動の原則「班を基礎に支部を単位に」に沿った活動を基本とし、班活動の再生に力を入れています。また、健康な生活をしたという要求や、仲間づくりの要求に、応えられる支部活動に努力します。(支部長 成田忠一)



櫛引支部

新年は組織的にも経験のしたくない、新たな挑戦に挑むことになりま。政治の貧困と横暴は目に余るが、負けるわけにもいかない。次の世代にどんな形で引き渡せるかで頭が一杯になりま。(支部長 芳賀俊之)



三川支部

三川町の中に、医療生協の存在を広く知らせていく。医療生協ってこんなことをしてま。こんなことを一緒にやりませんかと地域に入っていく。「おたのしみ会場」でのつながりを広め、強めていき地域まるごと健康づくりが進んでいく。――と夢は広がりますが、さて今年も一歩ずつ。(支部長 五十嵐照子)



田川・湯田川支部

健康面で色々役立つことがあるからと誘われて友人4人で自宅で班会を始め、早10年になります。田川・湯田川支部では、目立つようなこともやっておらせんが、健康でいられることに感謝し、班会を大事にしていきたいです。(運営委員 加藤鉄恵)



上川支部

学習会・研修会・健康チェック等をしている班会に、なかなか開催の難しい班会の人たちも参加し合同班会を行い、まだ組合員でない人にも声をかけし、誰でも参加できる班会を企画ま。月に1~2回日頃気になっていることをテーマにして介護・認知症・健康相談を持ち寄り楽しい居場所づくりをま。



豊浦支部

居場所づくりとして歩いて集まれる場所に新しい班を結成したいです。また、つまり場の充実や医療生協・福祉生協・購買生協合同で班会や支部行事の計画を行いたいです。(支部長 五十嵐順一)



余目支部

2016年度は、初めて支部合同開催で保健委員養成講座に取り組み余目からも数年ぶりの保健委員が誕生ま。2017年は、保健委員が活躍する場を設け、保健委員を中心に健康づくりを地域に広めていきたいと思ひます。(支部長 佐藤正一)



第1学区支部

輝かしい新年に向かって、支部として「人の想いを受け止めて人と人のつながりを広げて」のスローガンをいかし、新たなつながりを目的に「班会開催・班づくり・班への加入」を第一に取り組みたいです。そして「つまり場活動」として、介護予防体操、認知症予防を重点に頑張っていきたいと思ひます。(支部長 渋谷侑男)



京田・栄支部

12月12日の「交流と支部結成会」が行われ、運営委員5名が確認されま。みんなで一緒に笑い、話し、ひとりにさせない、楽しく暮らせる地域をめざま。



黄金支部

班会の開催は勿論ですが、班長不在の休眠班や高齢化による班の解散などに、思い切った若返りの転換が必要になってま。若い人達が参加できる、魅力のある支部づくり、班作りを組織部担当者の協力を頂きながら取り組んでいく一年にしていきたいと考えてま。(支部長 金丸正芳)



第5学区支部

つまり場なごみの家も3年目に入りま。介護予防や認知症予防、踊りとやって来ましたが、これからも一人でも多くの皆さんに参加して頂けるように、サークル活動の場も作っていきたく思ひます。そして、班活動や仲間増やし等も皆で協力して達成できるように頑張りたいと思ひます。(支部長 加藤範子)



第6学区支部

健康で平和な日々を過ごすために地域の方々との交流を深め、健康寿命を伸ばす取り組みをすすめていきたく思ひます。(支部長 齋藤恵子)



職域支部

大手の広告代理店「電通」で新採の女性職員が、残業などの過労が原因で自殺し、過労死として大きく報道されま。健康で安心して働ける事業所として、労働者の健康診断など健康づくりが求められてま。職場での健康診断班会を数多く開いていきたく思ひます。(支部長 鈴木勇)



第4学区支部

2017年は健康ネットワーク庄内を多くの人へ届けられるように配布する人の拡大、配布先の整備を行い、一人でも多くの組合員へ庄内医療生協の情報を伝え、支部活動にもつなげていきたく思ひます。(支部長 友野光雄)



上郷支部

なんとなくせわしい年になりそうでやや心配です。いつ、どんな時でも組合員や班とともに歩む支部でありたいと思ひます。「足もとを握れ、そこに泉が湧く」私の好きなことばです。(支部長 佐藤安太郎)



第25回 庄内医療生協 保健大学のご案内

自分・家族・地域の健康づくりにきつ役立つ保健大学を受講しせんか。専門職による、健康チェックや生活習慣の講義を受けることが出来ます。保健大学を卒業後は、保健委員として地域で活躍していただいています。あなたも是非、保健委員の仲間になりせんか。

日時 ①1月21日(土) 9時~12時
②2月4日(土) 9時~11時30分
③2月18日(土) 9時~11時30分
会場 鶴岡協立病院3階 大会議室
受講料 1,000円
申込締切 2017年1月16日(月)

カリキュラム

- ①医療生協の健康観、血圧について、おしっこについて
- ②認知症サポーター養成講座、食事とくらし
- ③口腔ケアについて、救命救急講習



お不便をおかけしてま。新設工事に伴う 駐車場利用についてのお願い

2017年4月の開設に向け、協立病院デイケア施設を協立病院駐車場(ひまわり薬局後)に建設中です。(職員駐車場を増設する等の対応をしております)駐車場が手狭になりご迷惑をおかけま。ご理解とご協力をお願いいたま。

グループホームの名称決定!

現在建設中の新規グループホームの名称募集に45通の応募をいただきました。ご応募いただいた皆さま、ありがとうございました。

グループホーム和楽居(わらい)の入居募集につきましては、下記要項でお受けま。

開設予定 2017年4月1日
入所定員 2ユニット 18名(全て個室)
入所条件 ・認知症の診断を受けている、要支援2以上の方
・共同生活が行える状態の方・基本歩行可能な方・特別な医療行為が必要ない方
利用料金 ・1割負担の方・1ヵ月(30日) 12万円程度(要介護で変わります)
募集開始 2017年1月4日 ※おむつ・備へるの参加等は別途かかります

名称 グループホーム和楽居(わらい)

名称に込めたおもしろい「和やかで、楽しい、居場所」いつまでも笑顔でおくれる人生でありますようにとの願いを込めたま。

※グループホームイメージ

グループホームの特徴

認知症の方が少人数で生活をおくる施設です。職員とともに家事を行い、家庭的な雰囲気施設です。

お問い合わせ、申込先

庄内医療生活協同組合 本部役員室 友野
電話 0235-23-1316 FAX 0235-24-4310
※詳細については、お気軽にお問い合わせください。

建設資金のために
年末年始特別増資に
ご協力ください。

わが家の★アイドル



車と時計が大好きな
朝日くんと
葉っぱとお花が大好きな
灯莉ちゃん、
パパにもママにも似た
双子の孫は
可愛さ4倍です。

佐藤 灯莉ちゃん さとう あかり (1歳4ヶ月 双子)
佐藤 朝日くん さとう あさひ

1学区支部 千石5班 佐藤悦子さんのお孫さんです。

5才以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

組合員さんの

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

★「趣味・特技」コーナー★



健康に感謝し日々努力を



田川・湯田川支部 五十嵐 みゆきさん

地域の皆さんと一緒に蓮の実飾りに挑戦しています。蓮の実をたくさん頂いた人がいて、作ってみようということになりました。最初布に丸い円をかき切ってから手芸の綿を入れてぐし縫いします。糸で結んでからボンドをつけて中に入れ込みます。蓮の頭の頭が曲がっているのので、無理をすると折れてしまうので大変でしたが、皆さんと一緒に地域の作品展示会にも出品することができました。

常に健康でいる事に感謝し日々努力を惜しむ事なく年齢に負けないようにと思う今日この頃です。

☆☆☆ 今月のひと ☆☆☆

笑顔で何事も頑張るひと



大泉支部
白幡 豊女さん

豊女さんは中清水に住んでいて、地域の誰からも好かれている人です。豊女さんはいつも笑顔で何事も頑張るやさしい気持ちの方で、大泉支部で毎年恒例のいも煮交流会では材料の準備から調理までいろいろな面で主役になっていきます。元氣いっぱい豊女さんに、これからも大泉支部を元氣に盛り上げてもらいたいです。

大泉支部 副支部長
白幡 繁子

私の健康づくり

vol.47

家族でチャレンジ!



三川支部
莊司 優奈さん

私は、こどもチャレンジを毎日がんばっています。遊んだらおかつけコースです。遊んだら元の場所におかつけしています。おかつけをするのが楽しいです。シールを貼るのも楽しいです。お父さんとお母さんはけんこうづくりチャレンジの体重計乗るだけコースにチャレンジしています。家族みんな達成できるようにがんばっています。

お正月料理

松葉風焼き

【レシピ】 鶴岡協立病院栄養科 若生 誠

1人当たり：180Kcal、塩分 1.1g



Point!

松葉風焼きとは、鶏ひき肉を使った和風ハンバーグのようなもの。焼きあがったらおめたい末広がり(羽子板のような形)に切り分けます。表面にまぶす炒りごまの代わりに、けしの実や青のりを使っても良いでしょう。お正月のお節の1品にぜひ作ってみてください。

だれでも手に入る材料で、おいしい正月料理

◎材料(1人分)

- 鶏ひき肉……………75g
- 卵……………10g
- 味噌……………4g
- 酒……………2g
- みりん……………2g
- 醤油……………4g
- 砂糖……………4g
- 白ごま……………適量
- 大根・人参(飾り)…少量

◎作り方

- 1 鶏ひき肉と卵を混ぜてこねる。
- 2 ①に味噌、酒、みりん、醤油、砂糖を混ぜたものを入れてさらに混ぜる。
- 3 15cm角ぐらいの容器に入れて厚さを2cmぐらいにのばし、表面を平らにする。
- 4 ③の上になっぷりと白ごまをふりかけ、オーブンで200℃で15～20分ぐらい焼く。
- 5 大根と人参を薄く切り、花形に抜きゆでる。
- 6 焼きあがったら包丁で3cmぐらいの太さに切り、さらに5～6cmぐらいの長さに末広に切り楊枝をさす。
- 7 皿に盛り付けて花形の大根と人参を飾って出来上がりです。

健康ネットワーク庄内に投稿してみませんか?

「健康づくり」や「趣味・特技」を募集しています。掲載をご希望の方は、右記連絡先までお問い合わせください。お待ちしております。

【連絡先】 組織部 22-5769

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

【タテのヒント】

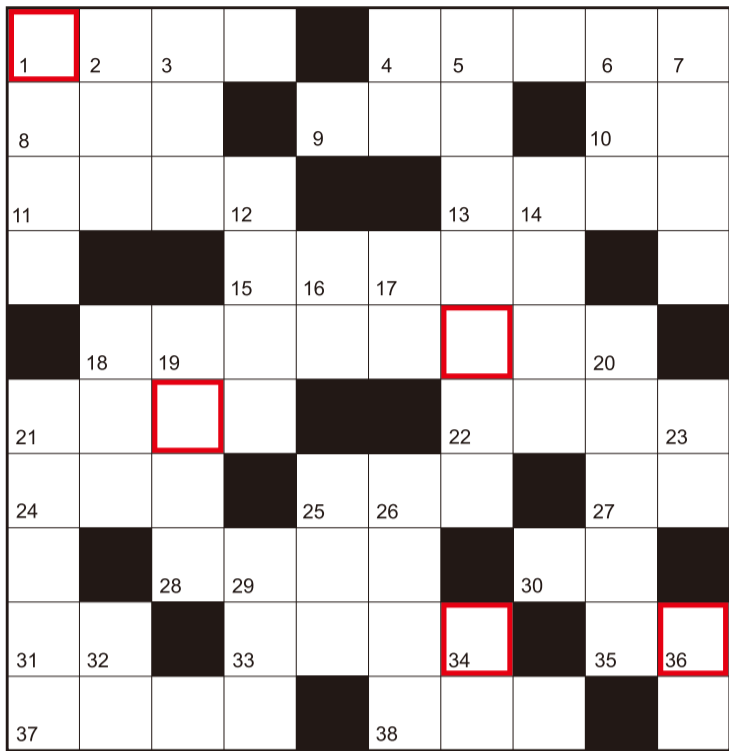
- 1. 同じ動作や状態を繰り返すこと、「また」、「重ねて」と同義語。〇〇〇〇訪ねる。
- 2. 雨を英語で言うと。〇〇〇コート。
- 3. 昨年9月19日の強行採決をわすれませんか。略して〇〇〇法制。
- 4. 〇〇を仰ぐ、〇〇までとどけ。
- 5. 医療生協では看護師・技師を志望する学生たちのためにこの制度を設けています。
- 6. 2020年は東京で開催されます。そのしるしの名前。
- 7. 昔は川に行ってよくしたものです。捕れると焼いて食べたりもしました。
- 12. 今年とても流行ったゲームは〇〇〇〇GO。
- 14. 西郷隆盛は自身のことをこう呼びました。
- 16. なんの〇〇にもならない、〇〇算。
- 17. 上郷支部のたまり場は〇〇さんの家。
- 18. 親しく交際すること。〇〇〇にする。
- 19. 危険〇〇〇〇、〇〇〇〇ストア。
- 20. つるおか・たがわ九条の会総会の記念講演は〇〇〇〇〇健児さんでした。
- 21. 今年爆発的人气となった新海誠監督の長編アニメーション映画です「〇〇〇〇〇。」
- 23. 採光、通風、眺望といった目的のために壁や屋根の一部に設けられた開口部分のこと。
- 25. 「意味する」という英語。
- 26. 薬の種類の一つです。中に薬が入っていて、薬そのものの味やおいを感じることなく飲むことができます。
- 29. 釣竿につけます。
- 32. 誰にでもありますが、繰り返さないように気をつけたいといけません。
- 34. 印鑑やハンコ。
- 36. 犬の鳴き声といえば。

【ヨコのヒント】

- 1. 2017年の3月に中央公民館で開催される医療生協のまつりは〇〇〇〇フェスタ。
- 4. 手で交通整理を行うこと。
- 8. 当院の対義語。
- 9. 幼児語で足のこと。〇〇〇は上手。
- 10. 今年開催されたオリンピックの開催場所の略称。
- 11. 豊浦支部のたまり場は三瀬〇〇〇〇の会。
- 13. 欲しいを英語で。
- 15. 物事の価値や程度が他とかけはなれて違うさま。
- 18. 地域の大人が子どもに無料や安価で食事を提供する、民間発の取り組み。貧困家庭や孤食の子どもに食事を提供し、安心して過ごせる場所として始まった。
- 21. 平金糸(ひらきんし)をよこ糸に加えて模様を織り出した錦(にしき)の一種。〇〇〇〇緞子。
- 22. 庄内の屋台名物といえば白くてまん丸で中にあんこが入っているあれ。
- 24. 天皇や神の威光。「厳(いつ)」を敬っていう語。
- 25. この季節になるとこたつで〇〇〇がおいしいですね。
- 27. 声の出るところ、〇〇自慢大会。
- 28. 庄内医療生協では4月よりデイケア施設と〇〇〇〇ホームが開設となります。(今月号4面にヒント)
- 30. 今年の流行語大賞のひとつ。野球選手が使ったことで話題になりました。〇〇ってる。
- 31. 水面の起伏運動。気分には〇〇がある。
- 33. インフルエンザにかかった時は〇〇〇〇にしてください。予防接種は受けましたか?
- 35. 壊れやすくしっかりしていないさま。
- 37. 声がかすれていること。〇〇〇〇ボイス。
- 38. キューバで生まれたラテン音楽に載せて踊るダンス。ロボット型の掃除機も同じ名前のもがありますね。

お年玉 新春クロスワード

赤い枠の文字を並べ替えたものが答えです!



答えをハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に1000円分の共立社CO・OP商品券もしくは図書券をお贈り致します。

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45 庄内医療生協「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【切】 1月31日

11月号の当選者

おめでとうございます! 丸山美代子さん(野田班)/丸山 芳美さん(野田班)/斎藤節さん(市野山班)/斎藤菊世さん(下川代班2)/後藤春子さん(藤沢下班)

11月号 まちがいさがしの答え



1月の行事予定

どなたでも参加できます!



たまり場

Table with 5 columns: 日にち, たまり場名, 開始時間, 開催場所, 内容. It lists various community events and meetings throughout the month of January.

Table with 6 columns: 日にち, 支部行事名, 開始時間, 開催場所, 内容. It lists branch activities for January.

Table with 4 columns: 日にち, くらしのたすけあいの会, 開始時間, 開催場所. It lists 'Kura-shi no Tasuke ai no Kai' events.

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年は自然災害が多い年でした。間もなく6年目をむかえる東日本大震災の被災地の復興でさえ遅々として進まない状況です。日本中に災害の影響を受け苦しんでいる人たちが多く居らっしゃることを思うと複雑です。今年こそは穏やかな年であることを祈らずにはいられません。

さて、新年号はいかがでしたか。初めて公募した写真で飾った1面。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。これを機に四季折々の

風物詩や風景などをご紹介できればと思っていますので、ぜひ作品をお寄せください。2面から5面まで職員や各支部の皆さんの抱負をご紹介しました。また毎年好評のクロスワードパズルは大きくて大変ですが、子どもさんやお孫さんたちといっしょに考えるのもお正月ならではの楽しみですね。

今年は庄内医療生協にとっても更なる飛躍の年となります。力を合わせ前進していきましょう。

(M・U)

◎無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

1月の診療案内

鶴岡協立病院 ☎23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科<新患>	高橋(美) 9:00~10:00 野宮 10:00~11:30	堀内	佐藤(陽)	堀内	佐藤(陽) 浦井 腎外来(土曜) 午前11:15~午後1:15
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30
	泌尿器科	※1/14・28(土) 栗田 9:00~11:00(予約制)				
	皮膚科 ※予約制	真家 森村	真家 森村		真家 森村	真家 森村
	整形外科	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
午後 (13時~18時)	内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日 4:00~5:00)	野宮	坂本	上野 4:00~5:00	豊澤 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	松谷
	循環器科 ※予約制		佐藤(陽)			
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
	皮膚科 3:00~5:00 ※予約制	真家		森村 3:00~4:00		森村 3:00~4:00
	整形外科					
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
	小児科 ※予約制	※午前・午後の一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山田医師 (2:00~5:00)	

1月の休診						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

鶴岡協立病院

- 内科** 初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的に受診している方で具合が悪くなった方を診察します。
- デイケア室** 月~土曜日・祭日(午前8:30~午後5:00)お問い合わせは鶴岡協立病院デイケア室(23-6060)まで。
- 皮膚科** ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
- 産婦人科** ★予約制となっております。お電話で予約できますので、前日までにご連絡ください。急患はその限りではありません。★当日受診希望の方は、お電話にてご相談ください。★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただくこともございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら窓口職員までお尋ねください。

「時間外診察」について

夜間や土日、祝祭日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(23-6060)までご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎28-1830 (土・日・祝日・夜間は23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科(予約制)	佐藤(満) 高橋(牧) 大長 1/16・30 (ロコモ外来)	佐藤(満) 高橋(牧) 浜中 坂本	佐藤(満) 菅原/井内 目々沢 1/11・25	佐藤(満) 高橋(美) 目々沢 1/12	菅原 10:30~12:00 松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	循環器科(予約制)	市川	市川	市川(第3) 山本(第2)、他休診	市川(第1・3・5) 菊池(第2・4)	曾根
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 目々沢 5:00~6:00 1/10・24	佐藤(満)	佐藤(満) 豊澤 4:00~4:30 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第1・3)/菅原(第3) 高橋(牧)(第2・4)		
小児科	石川 3:00~5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00	

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

	月	火	水	木	金
午前	1診	茂木	茂木	茂木	丹治(第3)
	2診	当真/新井	新井	新井	新井
午後	1診			真家 1/12・26	

※丹治(高次脳外来)、真家(皮膚科外来)
※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祭日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立歯科クリニック ☎25-9630

★外来受付時間★	曜日	午前 9:00~11:30	午後 1:30~4:30	夜間 5:30~7:00
月	菊地/柴田	菊地		
火	菊地/柴田	柴田(2:00~4:30)		
水	菊地	往診		
木	往診	柴田	菊地	
金	菊地/柴田	往診		

【担当歯科医師】 ●休診日：日曜日・祝祭日 ●木曜は午後からの診察になります。
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日：月2回午前診療(予約制) 1/7・21(土)

メディカルフィットネス ☎23-6060(内線 2881)

曜日	月~金	午前	午後
月~金	午前	9:00~12:30	午後 2:00~9:00
土・日・祝	午前	9:30~12:30	午後 2:00~5:00

※通所介護・予防介護(デイサービス)月~金 午前9:00~午後1:00
※マタニティビクス 水 午後2:00~3:30 (産婦人科)

協立大山診療所 ☎33-1165

曜日	午前 9:00~12:00	午後
月		佐藤(満) (3:00~5:00)
火	田中	田中 (2:30~6:00)
水	湊	
木	佐藤(陽) (9:30~11:00)/高橋(牧) (11:30~12:30)	田中(2:30~6:00) 1/12・26
金		

※通所リハビリ(デイケア)…月~木 午前8:30~午後5:00(祝祭日を除く)
※通所介護(デイサービス)…金・土・祝祭日

協立三川診療所 ☎66-4770

曜日	午前 9:30~12:00	午後 4:00~6:00
月	猪股	
火	猪股(9:30~11:30)	
水		
木	猪股	
金	猪股	猪股

※デイサービス…毎週月~土曜日、午前8:30~午後5:00

月1回は必ず「保険証」を提示してください。

組合員活動全般の問合せ・組織部 ☎22-5769

介護相談の窓口 庄内医療生協包括支援センター ☎26-2550