

摂食嚥下障害看護

7年前に摂食嚥下障害看護の研修を受け現在嚥下担当看護師として毎日奮闘しています。摂食嚥下障害治療の基本は専門医師による**診断**と、安全な食生活のための環境作りです。嚥下担当看護師の役割は、安全な環境つくりのために現場の方々の声を聞き共に考えていく**サポーター**にいることだと思っています。

食事は美味しく食べれていますか



皆さん熱心に受講されています。



地域では病院主催で摂食嚥下障害リハビリテーションの学習会も開催しスタッフとして活動しています。更に県外でも嚥下障害看護の啓発活動をおこなっています。

今のマイブームは
豚肉の蒸しシャブ！

皆さんも試してみてください😊

沢山の野菜を千切りにし3~5分程度蒸します。



蒸した野菜の上にはら肉を広げ2分程度蒸したら、ポン酢やゴマだれなどで食べるとおいしいです。



食生活を支えていく者として自分自身も美味しい物を追求していきたいと思っています。