

メディカルデイサービスビビ

利用日拡大のお知らせ

体力づくりや体力維持を目的とした運動中心の短時間型デイサービスを(火)(木)の週2回営業していますが、利用希望者増加のため12月より、平日週5回の営業を実施し、利用日を拡大します。

内容

ストレッチ、筋力トレーニング、プールでの水中歩行など、体力に合った個別の運動プログラムを運動の専門知識を持った職員が提供いたします。

ストレッチ体操(イス)

普段の生活の中ではなかなか伸ばすことのできない筋肉をじっくり時間をかけて伸ばします。

マシントレーニング

エアロバイクなど楽な姿勢で安全に運動できるものを選んで実施します。運動量の確保・充実が期待できます。

場所

鶴岡市文園町11-3
付属クリニック2階
メディカルデイサービスビビ

その他

運動器機能向上加算 ¥225 (月額)
介護予防事業所評価加算 ¥120 (月額)
(要支援の方のみ)

介護職員処遇改善加算

※送迎サービスを実施しています。ご相談ください。
食事・入浴サービスは実施していません。ご了承ください。



対象

運動が中心のデイサービスですので、軽度要介護者が対象となります。

下肢トレーニング(イス)

楽な姿勢で誰でもできる簡単にできるトレーニングを行います。下肢筋力アップを目指します。

体操(イス)

ダンベルやチビボールを使った体操やリズム体操 など

水中ウォーキング

水中での浮力により膝や腰への負担が軽減され、無理なく運動することが出来ます。

転倒予防歩行運動

バランス能力や下肢筋力の維持向上を目指します。

自己負担

要支援1 ¥2,099 (月額)
要支援2 ¥4,205 (月額)
要介護1 ¥461 (日額)
要介護2 ¥529 (日額)

営業時間

(月)~(金)
9:00 ~ 13:00



連絡先

鶴岡市文園町11-3
メディカルデイサービスビビ
TEL 0235(23)6060
FAX 0235(28)1851



随時見学を受け付けております。お気軽にお問合せください。