

料金受取人払郵便

鶴岡局承認

97

差出有効期間  
2017年4月  
30日まで

切手不要

郵便はがき

9 9 7 8 7 9 0

鶴岡市双葉町十三一四五

庄内医療生活協同組合

本部組織部

行き



料金受取人払郵便

鶴岡局承認

97

差出有効期間  
2017年4月  
30日まで

切手不要

郵便はがき

9 9 7 8 7 9 0

鶴岡市双葉町十三一四五

庄内医療生活協同組合

本部組織部

行き



# 健康づくりチャレンジの流れ

チャレンジするコースを選びましょう

**申込ハガキ**に必要事項を記入し、**組織部に提出**しましょう  
(個人エントリーか、グループエントリーにチェックを付けてください)

**チャレンジスタート!!**  
付属の記録カレンダーに記入しましょう

60日後、**報告ハガキ**を組織部に提出しましょう

見事達成した方には、**達成証と記念品を差し上げます!!**



**パンフレット・記録カレンダー**  
必要な方はご連絡下さい。  
ホームページでもダウンロード出来ます。

60日間のチャレンジで、健康習慣を身につけませんか

# 健康づくり チャレンジ

参加費  
無料

2016

地域まるごと  
家族まるごと  
健康づくり



「すこしお生活」で  
健康な毎日を!



塩と上手におつきあい  
**すこしお**

「すこしお」とは「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す、医療福祉生協連のとりの総称です。

申し込み期間  
2016年  
9月1日~11月30日

申し込みしてから  
60日間チャレンジ  
しましょう!!



庄内医療生活協同組合

〒997-0822 庄内医療生協 組織部 鶴岡市双葉町13-45  
TEL:0235(22)5769 FAX:0235(24)6465

後援：鶴岡市、庄内町、三川町、鶴岡市教育委員会、庄内町教育委員会、三川町教育委員会