

ヒップホップ レッツダンス!

社内研修会

「チャンネル i」プロジェクト主宰の伊藤豊継様を講師にお迎えしてのヒップホップダンス研修会。ほとんどの人が初挑戦。上半身と下半身のリズムの取り方が違うヒップホップダンスに四苦八苦しなながら、あっという間の1時間でした。



「難しかった〜あ」の声が多かったけれど皆笑顔でした。身体を動かすって気持ちいい〜。最高のリフレッシュになりました。伊藤様ありがとうございました。

～日頃の感謝を込めて～ 「ひまわりフェスティバル」

歌あり 劇あり 踊りありそして・・・笑いあり



- ・オープニングエタニティ コーラス隊 **催しもの**
- ・アメニティ 劇 「必殺仕事人」
- ・ホーム 歌と踊り 「ピンクレディメドレー」
- ・エタニティ 影絵 「森のどうぶつたち」
- ・テンダリー 踊り 「まいけるシスターズどじょうすくい」
- ・いいずん 踊り 「ハワイアンダンス」
- ・事ム所 歌謡ショー 「美空ひばりショー」

ひまわり

5月号

ディサービスひまわり いいずん

～日頃の感謝を込めて～「ひまわりフェスティバル」
社内研修会 ヒップホップダンス!
「万人幸福の葉」の勉強会
ひまわりからのお知らせ
春のランチ



「万人幸福の葉」 の勉強会

朝礼で輪読している「万人幸福の葉」も、難しいんです！毎日読んでいても……。そこで、講師をお招きし定期的に勉強会を行うことにしました。今回は2つ、

第3条「運命は自らまねき、境遇は自ら造る」

幸・不幸は自分で招く、運命を良くする方程式があります。

①心を変えようと行動が変わる
②良い習慣が身につく
(人格がレベルアップ)

③出会いが変わる⇒運命が変わる

身を起こる苦難をすべて肯定することから始まります。あきらめの「これでよし」ではなく「これがよし」と受け止めて前を向くこと！文字の違いが大きいです。

第4条「人は鏡、万象はわが師」

「人のふり見て我がふり直す」って思うことありますよね。でも、人のイヤな面が気になる、それは自分にも同じ面があるから気づくんだとか！(えっショック！)上手くないかない(天から与えられない)のは、真心からこれを求めないからだ。日々肝に銘じて歩みましょう。

春のランチ

おひな様膳

- ・三色の押し寿司
- ・天ぷら
- ・ゴマ豆腐
- ・菜の花のお浸し
- ・お吸い物・甘酒



お花見ランチ

- ・グリーンピースご飯(おにぎり)
- ・鶏の照り焼き
- ・人参の白和え
- ・茶わんむし
- ・お吸い物
- ・お花見だんご



ひまわりからのお知らせ

「介護技術勉強会(排泄介助)」

日時 平成25年5月14日(火)18:30～
場所 勤労者会館

「社内研修会 朝礼コンテスト」

日時 平成25年6月28日(金)18:30～
場所 にこ♥ふる

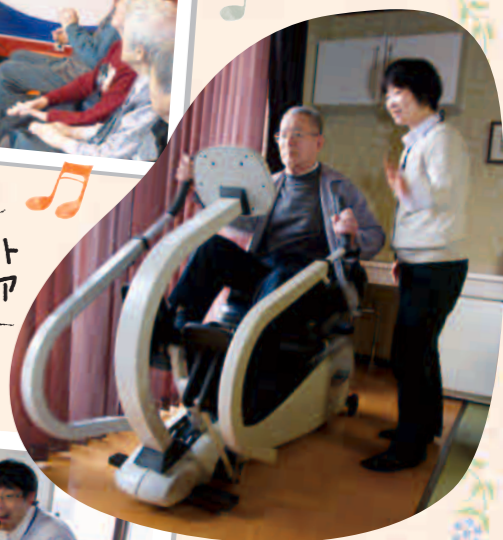
「ひまわり夏祭り」

日時 平成25年7月19日(金)
場所 マリカホール

カラオケ



カラオケルームは
なかなかの
人気です



フット
ケア



ハンドケア



中国の
研修生による
中国語講座



デイサービスひまわり いいずん

「和モダン」をイメージした造りで
玄関ホールからディールームまで、すべて畳敷きとなっております。
履物を脱いでくつろいで過ごしていただけます。
お一人お一人の体調や、好みに合わせた余暇活動を提案し、
落ち着きと笑顔にあふれた空間をお届けいたします。
きっと次のご利用日が待ち遠しくなりますよ。



ご利用日に
コツコツと作品作り



食べる
ランチ

どちらも
おいしそう!



ボランティアの方にも
来ていただきました!



おしゃれな車でお迎え



元気に
おはよー



レストランにて
ティータイム



コーヒーで
ほっとひといき



昨年度の外出先 **抜粋**

- ・龍の湯様 ひな御膳外出
- ・お花見ドライブ
- ・さくらんぼ狩り
- ・海岸ドライブ
- ・酒田山居倉庫 日和山公園
- ・新そば外食 豆や様、庄内庵様
- ・エルサン様にてクリスマスパーティ



腰を伸ばして
スカットボール



余暇活動

