

ひまわり

心に残るお話

「わたしの顔のシワは
わたしの人生の成長の証です。
額に刻まれた深いシワは
自分の頭で一生懸命考えて生きてきた証です。
目じりにある深いシワは
過ぎ去った日々の笑いと笑顔で出来たものです。
鼻から口角にある深いシワは
負けるもんかと
奥歯をかみしめた時に出来たシワです。
わたしのこれからのシワは
わたしの人生の地図です。
私はこれからのシワを赤ちゃんのような
つるんとした肌に戻そうとは思いません」

〈あるアメリカの女性活動家の言葉です〉

何となく顔のしわが気になり始めたころ、この詩と出会いました。女性は特に顔のしわが気になるものですが、大事なことは見えるところではないんだと気づかされました。一本のしわよりも内面から出る表情がどんな人生を送っているかまた送ってきたかがわかってしまうものなのだ…このころから毎日明るい笑顔で暮らしていこうと思いました。

自分には見えない顔だけれど、少しでも誰かを幸せな気持ちにしてあげられたら素敵だなと思います。

伊藤 みよ子



居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
アメニティハウスひまわり
グループホームひまわり
☎0235-25-5145
鶴岡市稲生一丁目3-5



デイサービス
テンドラーハウス
☎0235-29-1852
鶴岡市みどり町22-7-2



エタニティハウスひまわり
☎0235-25-5160
デイサービス いいずん
☎0235-64-0604
鶴岡市稲生一丁目3-45



デイサービス
アブラ
☎0235-64-0302
鶴岡市稲生一丁目4-53



株式会社ひまわり
☎0235-25-5145 <http://www.himawari-s.co.jp>
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F

第8回

山形県グループホーム大会

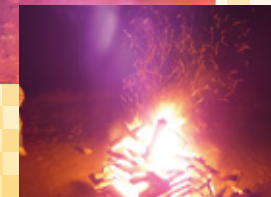
天童市の天童ホテルを会場に「第8回山形県グループホーム大会」が開催されました。その中で8事業所が、「グループホームのあるべき姿とは？」をテーマに発表を行いました。ひまわりでは、「高齢者だから、認知症だから出来ないのではなく、職員と一緒に関われば何でもできる！」という考えを元に、出来ない事を考える前に、これでお客様が楽しんでいただけるなら、喜んでいただけるなら、まずやってみよう。やればできる。そう考えながら余暇活動に力を入れています。そこで、今回「余暇活動の充実」をテーマに取組みを紹介しました。



今回の「委員会セミナー」では、これまでの活動報告、今後の抱負など来年のひまわり方針発表に向けた話し合いが行われました。「どんな発表にするか？」初めての事で試行錯誤…ではありましたが、熱意に溢れた話し合いとなり、計画を立てる事ができました。又、夜には北月山ならではのキャンプファイヤー!! 熱い想いをそのままに発表に向け取り組んでいきます。

委員会
セミナー

in 北月山荘





【活動の様子】

第32回

「みどり町町民作品展」に出展

ご利用者のレクリエーションと機能訓練を兼ねての作品作りが、今では一番の楽しみとなっています。発表の場があればと思っていた所に、みどり町の役員の方より作品展への出展のお声をかけて頂きました。昨年に引き続き今年も36体の布地藏他、毎回一生懸命取り組み、完成された小物類を出展しました。手作りならではの一つ一つ違った完成品が、味わい深く心温まる作品が並びました。みどり町町内会の皆様、ありがとうございました。

テンダリー



【展示風景】



給食委員会 餅つき



食べ物への感謝の気持ちを込めて大イベントをしたいという想いで、初めての餅つきを企画しました。臼と杵を目の前に、お客様からは威勢の良い掛け声が聞こえ、粘り強い餅がつき上がりました。特別メニューで提供した汁もちも「美味しい」と大評判。食べる事への感謝ができた日となりました。

田の神上げとは…

春に山に下がった神が「田の神」となり、その勤めを終える秋には、山にも登って「山の神」となると言われています。「田の神上げ」とは、一年間田を守っていただいた神様に感謝し、田の神が山に帰るのを送る行事です。地域によって違いはありますが、全体としては11月23日に行われ、田の神上げの日は、尾頭付きの魚や鮭の煮物、菊のお浸しが献立として並びます。お米を食べる時には田んぼの神様に感謝の気持ちを伝えていきたいです。



毎年行っている「ひまわり大運動会」は比較的元気な方を対象として企画しています。いつも参加を控えているお客様にも参加して頂きたい、車いすの方や参加が難しい方でもできる運動会を企画しよう！という事で始まった「ひまわりミニ運動会」。もちろん運動会恒例のパン食い競争や、玉入れも行い、競技は全部で4種目。会場は赤組・黄組に分かれての大盛り上がり。生き生きとした皆様の表情がとても印象的でした。最後は赤組の優勝で幕を閉じ、大興奮の一日となりました。

職員も多戦



恒例の パン食い競争



今日だけは手を使ってもOKよ！

一発逆転釣りバカ競争



大きい魚をゲットしたけれど、でも裏には点数が…



赤組VS黄組

デイサービス アブラを会場に

第1回

ミニ運動会



過去の運動会をスクリーンに映しながらスタート

いろいろ競争



床をぬらさないように色玉を使って…

玉入れ



玉入れのカゴが移動中



優勝は赤組



そば打ち体験

エタニニテイ



「やってみたい!!」と興味深々のお客様。あっという間に出来上がっていく様子に視線は釘付け。太さはまちまちだけれども「これが手作りの醍醐味」と終始笑顔の皆様。天ぷらは私の4度目の挑戦…が、上手に揚がらなくて(汗)職員総動員。「美味しいよ!ありがとう」と全部召し上がった皆様の優しさに感動の一日でした。



朝日村 大鳥「朝日屋旅館」



大鳥まで足を延ばして、きのこづくし料理を堪能してきました!