

ひまわり



20周年
記念

鶴岡商工会議所 第13回
創業・創立記念
顕彰受与



10年勤続
表彰

鶴岡商工会議所 第55回
会員企業従業者 表彰
村岡 優子

入社して10年。たくさんのお客様との出会いや周りの方々の支えがあり仕事が出来た事に感謝しながら、これからも笑顔を決やらず頑張っています。(村岡 優子)



ひまわり 5年勤続表彰
副賞はJTB旅行券5万円
必ずお父さん、お母さんと一緒に行ってください

左_賞状の手紙のような文面に感動しました。これからもひまわりの顔を目指してガンバります!(阿部 芳彦)
右_入社してから、あっという間の5年間でした。この先10年、20年後も今回の表彰のうれしさを忘れないようにしていきます。(富樫 陸)

イルミネーション点灯しました!

お近くにお越しの際は、是非ご覧ください。
建物の間から見えるスノーマンもお見逃しなく...

H28年11月~H29年1月頃まで
夕方4:00~夜10:00まで

株式会社ひまわり ☎0235-25-5145 www.himawari-s.co.jp
〒997-0834 山形県鶴岡市稲生一丁目3-5 アメニティハウスひまわり2F

居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
アメニティハウスひまわり
グループホームひまわり
☎0235-25-5145
鶴岡市稲生一丁目3-5

エタニティハウスひまわり
☎0235-25-5160
デイサービス いいずん
☎0235-64-0604
鶴岡市稲生一丁目3-45

デイサービス
アブラ
☎0235-64-0302
鶴岡市稲生一丁目4-53

心に残るお話

「こと葉の小箱」③

ピンとキリがあれば
真ん中は誰にでもできる
このころは真ん中だけの人が多い
ピンとキリが
おろそかになっている(森繁久弥)

愚痴の言葉を使い馴れると
感謝の言葉が言えなくなる

昨日の朝顔は今日は咲かない

ハイと答えてポンと立つ

あいさつは心の扉をひらく

頭は低く、目は高く、心はひろく

からっぽの容器ほど大きな音をたてる

時間が過ぎ去ってゆくのではない
自分自身が去ってゆくのだ

人生の四十才は、一日にたとえれば午後二時だ
人生の五十才は、一日にたとえれば午後三時だ
日はまだ高い、だが急がねばならない

光る物には黄金もあればメッキもある。
それを見抜く心が大切

涙はものいわぬ言葉である

親のしぐさが子に宿る

祈りつつ行うところに奇蹟がおきる

腹が立つたら十まで数えよ
うんと腹が立つたら百まで数えよ

ときに休養 ときに静観

狐はワナをとがめる
自分自身をとがめずに

ピンチも感謝して受ければ
チャンスになり
ピンチを愚痴つて受ければ
アウトになる

どこでもだれにもいつでも
できる笑顔 今日という日
を「笑顔輝念日」としよう

自分が一番 大事な仕事
それはレッスンです
(バイオリン奏者・アイザック・スタン)

牛の歩みよし遅くとも
千里の道を歩み貫く
愚直のひとすじを天は
かならず助けてくれる

心の健康 ほほえみ読本 1集/引用

ひまわり デイサービス をご利用してみませんか?

- ・利用料金は介護保険の個人負担と昼食代を頂きます。
- ・要介護1~5の方は複数事業所をご利用いただけます。
- ・ご利用の際は担当ケアマネージャーさんにご相談ください。
- ・日曜日はお休みさせて頂いております。

こんな事をして過ごしています

★入浴 ★機能訓練 ★カラオケ ★リハビリ体操 ★ウォーターマッサージ
★外出ドライブ・食事など ★作品づくり ★ゲーム・レクリエーション 等々...

見学・お試し利用もできます。お気軽にご相談ください。

☎ 25-5145 受付8:30~17:30

アメニティ ハンドベル隊「特集」

歩み 歴史

活動を通してのお客様の反応は？

練習をしている時は…「また、難しい曲持ってきて～」、「できねがも～」。本番が終わると…「やって良かった!!」、「緊張した～」、「あそこ失敗したかも～」と反省しながらも笑顔、「次はどこに行って発表するかなら～!？」とワクワクしてらっしゃいます。

実は…職員も覚えるのに、必死なのです

活動を通しての職員の声

- *「施設内だけでなく、地域にも進出できてうれしい」
- *「お客様の生きがいにもなっているようでうれしい」
- *「お客様と一緒に活動出来て楽しい」
- *「発表後の、やり切った晴れ晴れとした表情が印象的」

発表会「アプラ」



これまで、高等養護学校様、デイサービスいずん、グループホーム、エタニティ、デイサービスアプラ、東京第一ホテル様（クリスマスパーティー会場）、第4コミセン祭で発表しました!

練習風景



お客様のやる気スイッチon!

練習で苦労した事は？

初めてのことに挑戦することはとても大変なことです。テンポの取り方や音の長さがわからなくなったり、歌いながらベルを鳴らせなかったり…。お客様が明るく、楽しく練習ができるように、お一人お一人の良いところを練習の時に毎回伝えて取り組んでいます。

レパートリーは何曲？

きよしこの夜、ジングルベル、荒城の月、エーデルワイス、ふるさと、虫の声、花は咲く、上を向いて歩こう、明日があるさ、見上げてごらん夜の星を、アメイジンググレース、堂の光の12曲です。お客様が知っている曲、季節の曲、今ある音階でできる曲を選曲しています。

発表会「コミセン祭」



反省会



余暇活動の一つとして3年前から始めた「ハンドベル」。2013年12月のクリスマスで発表したことをきっかけに、「ここだけじゃもったいない」、「もっといろんな所で発表できたら…」の声も上がり、アメニティハンドベル隊は発足いたしました。同施設内の部門や高等養護学校様、第4学区コミセン祭でも発表させていただきました。今ではレパートリーも12曲。【もっともっと地域の皆様に発表できるようにしたい】を目標に、入居者の皆様が、毎回ハードルの上がる練習にも一所懸命取り組む姿に感動し、発表している時の必至さ、真剣さに感激しています。職員と共に歩み続けるハンドベル隊のこれからの活躍、活動の幅に広がりを楽しみにしています。

発表会後の素敵な笑顔

これからの活動目標は？

もっともっと地域の皆様に発表出来るようにしていきたい。ひまわりだけでなく、鶴岡という町と関わりを持ち、いろんな所へ出掛けていきたいです。

〈ちとせ保育園〉年長さんの剣舞に感激



ちとせ保育園では、年少さん、年中さんの頃から年長さんの踊りを見て、仕草を覚えていき、年長さんになって、本格的に取り組む伝統の剣舞。今回は6名の年長児が来訪し、披露してくださいました。一所懸命踊る姿に、お客様からは感激の涙が…

八〇二〇よい歯の長寿賞 受賞



石原 サチ 様
八〇二〇の秘訣は「ちゃんと歯磨きしているから」。「全部自分の歯でありがたい」と、笑顔の石原様。おめでとうございます。

山形日産自動車販売(株)様より車イスを贈呈して頂きました。



大切に使用させていただきます。

山形日産自動車販売(株)
美咲店 店長 浅井 康司 様

グループホーム 推進連絡会議



11月17日グループホーム推進連絡会議が行われました。通常は情報交換の会議ですが、今回は午前中に推進会議のメンバーの方とご家族様に声をかけさせて頂き一緒にそば打ちを体験。午後の会議では、参加されたご家族様より「昔は家でも実から育てて作ったものー」などのお話も聞け、ますます交流を深めることが出来たひとときになりました。