

3月末組織現勢 ●組合員数 40,034人 ●班数 1,062班 ●出資金総額 2,816,095,465円 ●1人当たりの出資金 70,343円

組合員のみなさまの健康づくりに役立つ情報誌

～組合員の一員として、目標に向かって頑張りたい～ 48名の新入職員が仲間入りしました!!



佐藤理事長より辞令交付

新たな一歩を踏み出した「医療生協やまがた」の一員として、医師・薬剤師・看護師など医療や介護の専門職48名が仲間に加わりました。

新入職員研修では医療生協・民医連職員として「医療生協の成り立ち、現在の事業活動や民医連綱領の根底にある日本国憲法について」の学びや医療従事者に必要な基礎知識を学び、専門職としての自覚を再確認しました。現在は各職場に配属され先輩たちの指導の下、日々の業務に励んでいます。

研修の感想をご紹介します。

憲法25条にのっとり、病気になった時に安心して必要な医療を受けることができる社会保障制度を実現したい。それは医療者側からだけではなく組合員さん皆でその思いを体現するべく一緒に考え行動している。一緒に目標に向かい頑張っていこうと思った。(看護師)

自分も組合員の一人という自覚を持ち、患者さんや利用者さんが求めている医療や介護を提供できるよう勉強していきたい。技術だけではなく制度など幅広く物事を柔軟に捉えていきたい。(看護師)

要介護者が増加している現在、「予防」が重要である。他の病院では予防分野の実施が困難のように感じるが、当法人は組合員が自主的に健康増進を推進できる環境が整っており、地域医療により貢献できると思った。(理学療法士)

新任医師紹介

鶴岡協立病院

今井 玄樹 医師

(いまい げんき)



4月より消化器内科へ来ております、今井玄樹と申します。鶴岡は美味しい食べ物と豊かな自然に囲まれた素晴らしい所だと聞いております。このような恵まれた環境で働けることは幸せです。微力ながら皆様のお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

▼地物(湯田川や谷定孟宗は食べましたか。鶴岡にUターンして、あらためて鶴岡の風土を実感したことは「旬の食材を食べつくす」ということでした。春の孟宗、夏の枝豆、秋の里芋、初冬のハタハタ、厳冬の寒だら等々▼しかも、食べる量が半端でない。例えば孟宗は、全国的にあく抜きですが、鶴岡は竹の一步手前状態をあく抜きしないで「孟宗汁」として2日かけて食べつくす。県外産地にしてみれば、売れない規格(巨大竹の子)が鶴岡では喜ばれるという願ってもない地域なのです▼旬を楽しむ、食材を無駄にしない、という風土なのかなと思っております。美味しく保存する技術(乾燥や塩蔵など)がない食材に、先人はたくさん食べられる調理法(〇〇汁など)をあみ出したのでしよう▼買い物に行けば、トマトやキュウリなど年中陳列されています。さらに輸入食材が増えれば、売り場に「旬」が無くなります。「旬」にこだわる鶴岡の食文化と風土を大切に後世に伝えたいものです。(J・M)

さつ火

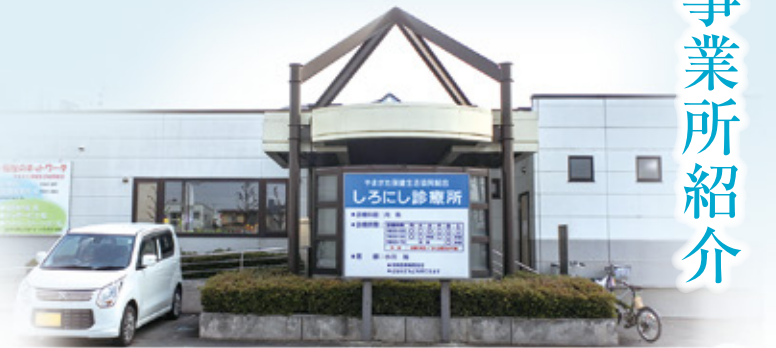
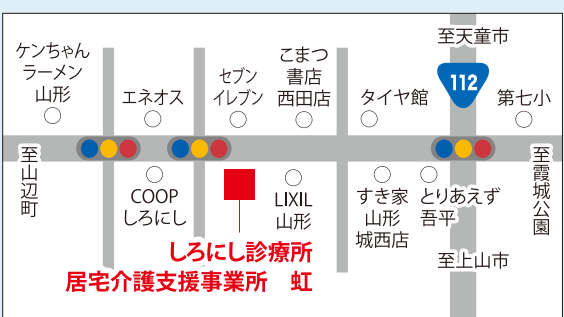
やまがたの事業所紹介

「地域の人々が主体となって保健予防・健康増進活動に取り組み、地域の人々の力で医療機関を設立しそれを利用する。さらにそうした活動を基本にして、こどもから高齢者まで誰もがいきいきと暮らせる生活作りを取り組んでいく」こうした健康活動、生協運動の輪を広げていくために『医療生活協同組合』をつくって「こう！と」の宣言が出発点です。

4月1日から医療生協やまがたとして、新たに事業をスタートさせます。

しろにし診療所

コープしろにしのお隣にあります。月曜日から土曜日までの内科の



しろにし診療所

山形市城西町4丁目27-25
☎023(643)2017
所長 小川裕医師
診療科目/内科(8面の診療案内をご参照ください)

外来診療と往診、健診をしています。
金曜日は休みが取れない方にも安心の夜間診察(午後6時から7時)を実施しています。

居宅介護支援事業所 虹

「必要な介護サービスを組み合わせた計画書(居宅サービス計画書/ケアプラン)」の作成を行います。

住宅型 有料老人ホーム 「協同の家虹」

介護が必要になっても「住み慣れた街で暮らし続けたい」「家族や友人に囲まれて現在の生活を維持したい」と望む介護が必要な方や、心身的・経済的にも過重な負担を強いられる家族を支えるために、2009年10月にオープンしました。

ヘルパー ステーション虹

訪問介護員(ホームヘルパー)などがご自宅に訪問し、介護や日常生活上のお世話をを行うサービスです。

食事や排せつなどの介助を行う「身体介護」、調理や掃除などを行う「生活援助」をはじめ、



デイサービス虹

(通所介護定員25名)
ゲームや体操を一緒に楽しみながら、一日を過ごします。

デイサービス虹

〒990-0821
山形市北町
3-1-37
☎023(674)0362



ご自宅での生活に関するサービスや日常生活でのアドバイスを致します。

2018年度採用 看護職採用試験

日時：2017年7月1日(土)10:00~
会場：鶴岡協立病院大会議室
試験内容：適正テスト、作文、面接
募集人員：看護師 15名/准看護師 5名

応募方法

在学中の方 履歴書、成績証明書、卒業見込証明書
既卒の方 履歴書、看護師免許証または資格証明書の写し

応募締切：2017年6月26日(月)必着 ※上記資料を提出いただきます。

提出先：〒997-0822 鶴岡市双葉町 13-45
医療生協やまがた 総務部 高橋
TEL 0235(33)8155



進路を考えるきっかけに

中学生企画!

看護部長 本間志賀子

第2回となる中学生企画の「医療系お仕事説明会」が春休み期間中の3月30日(木)に行われました。

医療系で働くさまざまな職種に興味をもつ鶴岡市内の中学生14名が参加しました。担当の職員から看護師、介護士、臨床検査技師、リハビリ技士、薬剤師の仕事の内容や資格取得までの道のり、専門学校の受験方法などの説明を受けた後、それぞれの職種独自の実技体験を行いました。

参加した中学生たちは楽しく体験してくれた様子でした。また、これからの進路について考える機会になったと保護者の方々からも喜ばれました。



私たちの職場紹介 vol.46

鶴岡協立病院 在宅看護科



在宅看護科は、主として訪問診療の担当をしています。7名の先生方が、通院困難な方の自宅や有料老人ホームなどへ訪問診療を行っており、現在約110名の医学管理をしています。

その他、訪問診療・訪問看護導入時に多職種連携の為のカンファレンスの事務局、各職種や施設との情報共有の基盤の役割をしています。

また、担当医の高橋牧郎医師を中心に在宅医療連携会議を行い、参加メンバーで情報共有を行っています。

今は、胃腸や在宅酸素・人工呼吸器管理の方なども住み慣れた自宅・施設での生活を継続されており、看取りも行っています。介護されているご家族や多職種の方々と連携し合い、今後も安心・安全な在宅生活を継続できるようサポートしていきたいと思っています。

主任 菊地千香

◎住所変更や名義変更される方は組織部にご連絡ください。

◎医療生協やまがたの病院では、入院時の差額室料は頂いておりません。

带状疱疹と予防ワクチン

鶴岡協立病院 皮膚科 真家興隆医師

带状疱疹は日常よく見られる病気です。統計的には生涯で6人に1人がこの病気にかかります。命に関わるような疾患ではありませんが、頑固な痛みが何年も続いたり、神経障害などの後遺症を起こすこともあり、軽視できません。

イルスです。ほとんどの人はイルス剤は軽症なら内服、重症なら入院の上、点滴で使用します。発症して4日以内に治療を始めれば合併症、後遺症の頻度が少なくなるので、早期治療が大切です。

带状疱疹の症状

典型的には体の片側に神経に沿った水疱と、チカチカ、ズキンズキンとした痛みを生じます。この痛みは1カ月ほどで軽快しますが、数カ月から数年も続くことがあります（疱疹後神経痛）。特に高齢の方では神経障害の回復力が低くなっているため、痛みが長引く傾向にあります。带状疱疹は全身どこにでも出ますが、出たところによる障害があります。例えば目の近くにでると角膜炎を起こし、視力低下のもととなります。顔にでると、顔面神経麻痺の危険があり、下腹部に発症すると排尿障害を起こすことがあります。

この病気の原因は水痘ウイルスです。ほとんどの人は子供の頃、水痘にかかります。水痘は3週間ほどで治りますが、水痘ウイルスは脳脊髄神経の中に侵入し、生潜伏します。加齢やストレスなどで水痘ウイルスに対する免疫力が落ちると、潜伏していた水痘ウイルスが再活性化し、急に増殖して神経を伝って皮膚に到り、水疱を作ります。これが带状疱疹です。このため、带状疱疹は高齢者に多い病気です。

带状疱疹の原因

この病気の原因は水痘ウイルスです。

带状疱疹の治療



胸部に生じた带状疱疹

治療には抗ウイルス剤と鎮痛剤が使われます。抗ウイルス剤は、当面、鶴岡協立病院皮膚科で行っております。ご希望の方は皮膚科外来にお申し込みください。

带状疱疹の予防ワクチン接種が始まりました。

昨年5月、带状疱疹の予防ワクチンが、50歳以上の方を対象に健康保険で認可されました。このワクチンは、水痘ワクチンそのものです。ワクチン接種により、带状疱疹の発症は、今までの半分ほどになると予想されます。

実は、昨年はワクチンの生産が赤ちゃんの定期接種分しかなく、带状疱疹のワクチン広告は抑制されておりました。このたびはワクチン生産が整った旨、連絡がありました。带状疱疹になりやすく、また、重症化しやすい方、例えば血液病、糖尿病などお持ちの方や高齢の方はワクチン接種が望ましいです。

带状疱疹の予防ワクチン接種は、当面、鶴岡協立病院皮膚科で行っております。ご希望の方は皮膚科外来にお申し込みください。

山形県庄内高次脳機能障がい支援センター

研修会報告



鶴岡協立リハビリテーション病院 言語聴覚士 田口充

トロールできない高次脳機能障がい者への対応方法として以下の方法があります。

- ◎重大ではない問題行動については関わらない。
- ◎思考が凝り固まっている場合、注意を他に転換させる。
- ◎本人にとって過度の負担となるような期待や目標設定を避ける。

平成29年3月18日に鶴岡協立リハビリテーション病院内に設置している山形県庄内高次脳機能障がい支援センターが主催した研修会があり申し込みをお断りが行われました。脳卒中や交通事故などで脳に損傷を受けた場合、記憶力や注意力が低下する、物事を順序立てて計画する、また行動や感情を状況に応じてコントロールする事が多く、戸惑いや不安を苦手になることがあります。抱えているご家族や支援者の方も少なくありません。現場では専門書通りには上手く支援できない場合があります。講演は基礎的な内容だけでなく、実践に先生が経験した事例も含め具体的に教えていただきました。例えば感情がコントロールできない高次脳機能障がい者支援センターに

社会的行動障害は退院後、家庭や職場・学校等に戻って、対人関係や生活上の問題として気づくことが多く、戸惑いや不安を抱えているご家族や支援者の方も少なくありません。現場では専門書通りには上手く支援できない場合があります。講演は基礎的な内容だけでなく、実践に先生が経験した事例も含め具体的に教えていただきました。例えば感情がコントロールできない高次脳機能障がい者支援センターに

2017年度 通常総代会の開催について

医療生活協同組合やまがた定款第52条に基づき、下記の通り第1回通常総代会を招集します。

- 日時 2017年6月16日(金) 午後1時～4時30分
- 会場 グランド エル・サン

【議案説明会の日程及び会場】

- 日時 2017年5月18日(木)
 - ①午前10時 ②午後1時
 - ③午後6時30分
- 会場 鶴岡協立病院3階 大会議室

【議題】

- 第一号議案 2016年度活動報告及び決算報告承認の件
- 第二号議案 2016年度損失処理案承認の件
- 第三号議案 2017年度事業計画並びに収支計画決定の件
- 第四号議案 役員報酬決定の件
- 第五号議案 定款一部改定の件
- 第六号議案 支部規約一部改定の件
- 第七号議案 役員改選の件
- 第八号議案 議案決議効力発生の件

病院・診療所の上手なかかり方「7項目」

ご利用ください!

理事会事業所利用委員会では、病院・診療所がかかりやすい事業所になるために、また、組合員が上手に医療機関にかかれるように、病院・診療所の上手なかかり方「7項目」を作成しました。各事業所の窓口を設置してありますので、どうぞご利用ください。

医療生活協同組合やまがた 事業所利用委員会



第3回卓球大会 熱戦繰り広げた卓球大会

まだ寒さの残る3月18日、藤島体育館にて第3回卓球大会を行いました。大会には昨年より5チーム多い、過去最高の初級リーグ6チーム、経験者リーグ11チームの総勢80名が参加し、熱戦を繰り広げました。

参加者の中には、「次こそは1位になりたい」と早くも来年へと意欲を燃やす方もあり、今後の卓球大会に広がりが感じられる卓球大会となりました。参加された方々、大変お疲れでした。

初級リーグ(6チーム)

- 第1位 セブンフォー(第1学区支部)
- 第2位 すみれ会(第3学区支部)
- 第3位 朝日チーム(朝日支部)

経験者リーグ

経験者リーグA(6チーム)

- 第1位 2学区支部(第2学区支部)
- 第2位 第6(第6学区支部)
- 第3位 上郷(上郷支部)

経験者リーグB(5チーム)

- 第1位 立川クラブ(立川支部)
- 第2位 ウェステリアB(藤島支部)
- 第3位 第4学区B(第4学区支部)



第40回 ゲートボール大会

健康づくり活動として、ゲートボール競技を通して交流と親睦を深め、明るく楽しみながら健康増進を図る目的で開催してきた大会も今年で40回目を迎える事となりました。下記の日程にて開催いたしますので、奮ってご参加下さい。

- 期日 6月6日(火) 8:00~16:00(小雨決行)
- 会場 鶴岡市赤川河川緑地子供広場A、B
- 参加 1チーム監督を含む8名以内
- 参加費 1名500円
- 申し込み 所定の申込用紙に記入の上、参加費を添えて組織部まで
- 締切 5月25日(木)

お問い合わせ
組織部:
0235-22-5769



第9回鶴岡・田川地区高齢者集会在3月11日(土)東北公益文科大学の鶴岡キャンパス講堂において開催され90名が参加し、医療生協やまがたも実行委員団体の一として参加しました。この集会の目的は、



第9回鶴岡・田川地区高齢者集会開催 高齢者福祉の充実を求めて集う!!

事務局 今野直記

- ①当面する福祉医療・介護・年金などの社会保障改善を阻止し、要求実現を求める
- ②高齢者の人権と尊厳を守り、心身にどんな障がいがあっても高齢者が幸せに生きられる社会と政治を求める
- ③まちから村からの連帯で一人ぼっちの高齢者をなくす
- ④平和憲法を守り戦争をしない国づくりを求める



全体会では第30回日本高齢者東京大会の報告や生協共立社安達専務の記念講演が行われ、協同組合の果たす

グループホーム和楽居(わらい)の外観



鶴岡協立病院デイケアの外観



待ち望んだオープン!

グループホーム和楽居

鶴岡協立病院デイケア

新設のグループホーム和楽居と新築移転となった鶴岡協立病院デイケアの見学会と竣工式が4月1日(土)に行われました。理事・支部長・地元第学区支部運営委員の皆さんや建設関係者など約1000人が参加。喜びを分かち合いました。

求められる必要な施設整備、大きな一歩

理事 加藤 弘一

グループホーム和楽居(わらい)のオープン、及び鶴岡協立病院デイケアの改築が完了し、増資や組合債など組合員の協力や地域住民の理解、施工業者の努力のおかげで大変喜んでいきます。認知症対応型共同生活

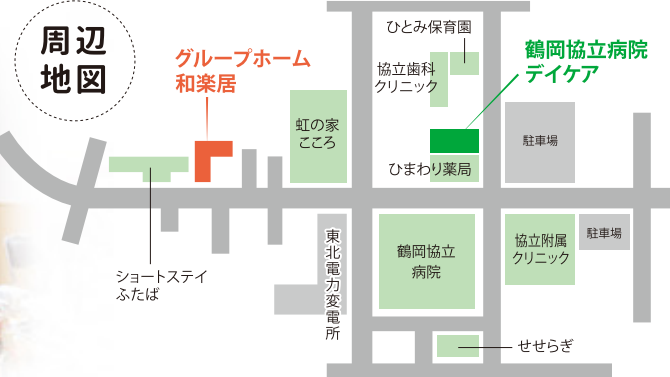


理事長のあいさつ

「ニチイケアセンター」まきはら」18床に続き、医療生協のグループホーム和楽居18床で、まだまだ不十分です。認知症の単身や夫婦のみの高齢者世帯が増え、施設整備が遅れるもとで、医療生協の力で増床できたことは、市民や市の福祉行政にも大きな励ましを与えるものです。鶴岡市は合併後、人口減少と高齢化が急速に進んでいます。市民が本当に必要な施設を整備し、求められる仕事をつくり、働く人を増やしていく努力が大切だと思えます。そのための大きな一歩



祝賀会の様子(左側のテーブルが1学区支部の皆さん)



隠し切れない喜び

第一学区支部 運営委員 中谷紀子

4月1日にグループホーム「和楽居」と鶴岡協立病院デイケアがオープンしました。組合員「この日の来るのを今かいまかと待ち望んでいました。それだけに隠し切れない喜びで一杯です。また施設竣工祝賀会にご臨席いただきました。来賓の皆様には、第学区支部運営委員一同で、百人分の豚汁を作らせていただきました。百人の方々の美味しかったの声を聞き、満足した喜びと幸せの時間でした。2016年度加入実績1148名を達成することが出来ました。正に力は「大成」組合員個人として、大きな喜びを感じました。私たちは、これからも地域の組合員に寄り添い、健康で明るい暮らしを守り活動に参加しながら、視野を広く学んでいきたいと思っております。



グループホーム和楽居の見学

班々支部活動交流

「私を待つ人がいる」配布者の会開催

京田・栄支部

支部長 安野安喜



世界保健デー

第2学区支部

宇佐美 晴

第2学区支部では毎年第5学区支部と共催で世界保健デーを行っております。今年は4月6日(木)に改装後、初めてのコープ切添での健康チェックとなりました。天気が良かったため外で行ないました。買い物のお客さんが多い夕方に実施しましたが、みなさん足早で、立ち寄りの方が少なく、17名の参加でした。しかし、足指力測定は人気が高く、初めて測ったという方がほとんどでした。「最近つまずきやすくなった」「足が疲れやすい」との声も多く聞かれました。保健委員として引き続きこれからの健康チェック活動に参加し、地域住民が健康な暮らしを送るための手助けが出来ればと思っています。



手くぱりさん 合同交流会

山形西部支部

伊藤典子

村山地域活動紹介

3月28日、山形市総合福祉センターで、第1回目となる手くぱりさん合同交流会がありました。4月から医療生協やまがたの機関紙として「新する」の機会に、村



山地域の全支部合同による交流会を開くことになったものです。当日は、全支部から30名が参加、4グループに分かれ和気あいあいの中すすめられました。現在、山形市内を4支部で運営している関係で、受け持ち部数が多い方や配布区域が広い方もおります。毎月の手くぱり活動も続けていくためには、世代交代もすめながら協力を増やしていく事を確認し合いました。そしてなにより、手くぱりさんが一同に集まって課題の共有と交流ができたことは大変良かったと思います。「いつまでも住み続けられるまちづくり」活動として、元気に楽しく続けられる力をもちあわせた交流会でした。手くぱりさん、またお会いしましょう。

わが家の★アイドル



アンパンマンが大好きで
テレビに出ると大喜びの
歩けるようになって
お兄ちゃんの後を
追っかけています。

富樫 瑠菜 ちゃん
とがし るな (1歳)

第6学区支部 大西町1班 富樫宏子さんのお孫さんです。

5才以下のお子さんの写真を募集しています。
ひと言添えて編集委員会までお寄せください。

組合員さんの

組合員さんの素敵な趣味や特技をご紹介します!

★「趣味・特技」コーナー★



尺八で 歌謡曲を 吹いて楽しむ

藤島支部
石川 勝雄さん

趣味をあらためて考えました
が、そう呼べるのは、社会人になっ
てから色々あったと思います。切
手集めと将棋を知ったのが今も
続いています。山登りも好きなの
で、誘われて富士山には5回は
登ったと思います。退職時、60の手
習いとして始めたのがNHKに講
座があった尺八です。楽しく尺八
を吹こうとの誘いだったので、仲間
は免許を取っていますが、資格に
関係なく歌謡曲などを楽しんで
いるこの頃です。

今月のひと

櫛引期待のひと



櫛引支部 運営委員

松田 宏さん

松田さんは元々、櫛引の行政マ
ンとして働いていた方です。
合併前の労組役員時代は、購
買生協への加入や増資などに労
組として取り組んでいた方でも
あります。医療生協やまがたの
次期評議委員候補として櫛引
期待の人です。余談になりますが、
90歳を超えるお母さんのモッ
トで、可能な限り自給を楽し
む家庭でもあります。家庭で作
る豆腐などは絶品です

支部長 芳賀俊之

私の健康づくり

vol.51

得意な漫談披露し 楽しく過ごす



余日支部
佐藤正一さん

私はいっきいき人生大笑い、安全と思う
心も赤信号を人生のテーマとしています。
毎朝4時30分から1時間かけ新聞を讀
み、なぞかけしながら内容を消化していま
す。これまで芸能人生を歩み、今でも様々
な場所で漫談を披露しています。漫談で皆
から喜んでもらえることも嬉しいです。
これがボケずに元気であるコツです。85歳に
なりましたが、入院した事も、手術をした
事はありません。歯は全て自分の歯で、
8020運動で吉村知事に表彰されまし
た。これからも、元気である為に、古きを
知って、新しきを求める精神を持ちなが
ら楽しく過ごしていきたいと思えます。

組織部移転のお知らせ

5月より組織部の事務所が総合介護センターふたば2階から1階へ移転します。

※住所、電話番号の変更はございません。

健康ネットワークやまがたに投稿してみませんか?

【連絡先】組織部 0235-22-5769

介護相談
の窓口

医療生協やまがた包括支援センターわかば

☎ 0235-26-2550

◎鶴岡協立病院は、24時間救急対応しています。

まちがいさがし

5つちがうところに当てはまるのちがいをアルファベットを5つお答えください。

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



【応募方法】おはがき、またはメールで①答え②希望商品(A・CO・OP商品券(500円分)/図書券(500円分))③住所(郵便番号)、氏名、年齢、電話番号④班名⑤ニュースへの感想や、最近の身近な出来事、日頃思っていること、また、病気について聞きたいことなどをお書きのうえ、下記までお送りください。

※おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方はペンネームをお書き添えください。

おはがき 〒997-8567 鶴岡市双葉町13-45 医療生活協同組合やまがた「機関紙編集委員会」行き
Eメール smc_soshiki@shonai-mcoop.jp

【切】

5月31日

3月号の当選者 おめでとうございます！
渡会 章夫さん(茶屋川原班)/菅井 智記さん(中橋班)/
土田 秀さん(三川班)/やっちーママさん/ストレイシープさん

3月号 まちがいさがしの答え

D	E	F	I	J
---	---	---	---	---

◎ 無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。

おいしく、たのしく、減塩できる

「すこしお」レシピ

鶏むね肉の鰹節焼き

【レシピ】
鶴岡協立病院栄養科
管理栄養士 石塚篤子

熱量 168Kcal 塩分 0.5g



Point!

鶏肉に鰹節をまぶして焼くことで旨味や風味がでるので「すこしお」でもおいしく食べることができます。最後の仕上げに醤油を使うことで量が少なくても醤油味を効かすことができます。鰹節の他にごまを加えてもおいしいです。

「すこしお」とは、少しの塩分で「すこやかな生活」をめざす医療生協の全国での取り組みです。

◎材料 (1人分)

- 鶏むね肉……………70g
- 酢……………小さじ1
- 片栗粉……………小さじ1
- 鰹節……………1g
- 酒……………小さじ1
- ごま油……………小さじ1/2
- 醤油……………小さじ1/2

◎作り方

- 鶏肉は、一口大のそぎ切りにし、ビニール袋に入れ、酢、片栗粉も加えてよくもみ込む。
- ①に鰹節も加えて、振ったりもんだりして全体にまぶす。
- フライパンを中火で熱して油をひき、鶏肉を広げて焼く。焼けてきたらひっくり返し、酒を回し入れて弱火にし、3分ほど蒸し焼きにする。
- 蓋を開けて、時々返ししながら水分を飛ばし、鶏肉にしっかり火を通し、最後に醤油を回しかけ、照りをだす。



5月の行事予定

日	たまり場名	開始時間	開催場所	内容
8(月)	交流の広場ほっと	10:00	みどり町公民館	介護予防体操他
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
	大山協同の輪	13:00	大山協同の家	介護予防体操
11(木)	第5学区なごみの家	13:30	なごみの家	介護予防
12(金)	第1学区介護予防教室	14:00	長者町会館	介護予防体操
	第4学区たまり場	10:00	青柳公民館	介護予防体操
	朝日介護予防体操	13:30	ふっくら	介護予防体操
16(火)	羽黒支部たまり	10:00	里山情報館	たまりびらき
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
17(水)	三川おたのしみ広場	9:30	三川町福祉センター	介護予防体操
18(木)	第5学区なごみの家	10:00	なごみの家	健康講話
	たんぼぼの会	10:00	三瀬三地区会館	介護予防体操
19(金)	第1学区介護予防教室	14:00	協立附属クリニック多目的ホール	介護予防体操
22(月)	第6学区介護予防体操教室	14:00	第6コミセン	介護予防体操
	大山協同の輪	13:00	大山協同の家	介護予防体操
23(火)	日出おたっしゅクラブ	10:00	日出東公民館	介護予防
	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操
24(水)	青柳健康集会	10:00	青柳公民館	介護予防体操
30(火)	ちよさんの家介護予防教室	14:00	ちよさんの家	介護予防体操

日	支部行事名	開始時間	開催場所	内容
24(水)	加茂支部介護予防教室	10:00	加茂コミセン	介護予防体操
26(金)	減塩調理実習	10:00	第6コミセン	調理実習

日	支部行事名	開始時間	開催場所
12(金)	千寿会	11:00	コープ千石組合員施設
16(火)	こびあ食事会「にじの和」	11:00	こびあ2階和室
19(金)	風鈴愛の会		弁当宅配
	G & B	11:00	大山協同の家
20(土)	みのりの会	10:30	あおやぎセンター組合員施設

日	健康チェック	開始時間	開催場所
9(火)	切添健康チェック	15:00	コープ切添
12(金)	松林館健康チェック	16:00	松林館
16(火)	でんでん健康チェック	13:30	なの花温泉田田
	こびあ健康チェック	14:30	鶴岡協同の家こびあ
18(木)	千石健康チェック	15:00	コープ千石
	あおやぎ健康チェック	14:30	コープあおやぎ

編集後記

進学や就職など新しい生活をスタートさせた方もそろそろ新しい環境に慣れてきたころでしょうか。医療生協やまがたにもフレッシュな新入職員が仲間入りし、各職場で頑張っています。今月号の1面で紹介しておりますが、勢揃いすると圧巻ですね。班会やたまり場などにも参加させていただく機会があると思いますので、よろしく願いいたします。
さて、医療や介護をめぐる改善がすすめられており、医療生協やまがたでは憲法25条に保障された社会福祉、社会保障の実現をめざし、医療・介護改善の中止を求める緊急署名に取り組んでいます。多くの皆様のご協力をお願いいたします。(M・U)

組合員の声

- 誕生おめでとう
「医療生協やまがた」誕生おめでとうございます。小川裕先生、今まで大変なご苦労をされたことと存じます。今後共、内陸の情報も併せてお伝えいただき活躍なされますようお祈りいたします。(PN: 笹巻太郎さん)
- 地域の情報が分かる
健康ネットワークやまがたを見て、地域ごとどのような事をおこなっているのかわかる事が出来て良かったです。(山形 井上さやかさん)
- 高齢者の姿に元気もらう
プールでアルバイトをしていて89歳の高齢者の方が毎日元気に通ってくださっています。高齢者の元気な姿に、元気をもらっています。(村山 小川恵輝さん)

5月の診療案内

診察の際は「保険証」を提示してください。

鶴岡協立病院 ☎0235-23-6060

※都合により担当医が変わる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前 (9時~12時)	内科(新患)	高橋(美) 9:00~10:00 野宮 10:00~11:30	堀内	佐藤(陽)	堀内	佐藤(陽) 浦井 腎外来(土曜) 午前11:15~午後1:15
	肝臓	堀内		堀内		
	外科	小田嶋 10:00~11:30		小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30	小田嶋 10:00~11:30
	泌尿器科	※5/6・20(土) 栗田 9:00~11:00(予約制)				
	皮フ科 ※予約制	真家 森村	真家 森村		真家 森村	真家 森村
	整形外科	北本	北本		北本	北本
	産婦人科 9:30~12:00	関	関	関	関	関
午後 (13時~18時)	脳外科 ※予約制					伊崎(第2・4)
	内科 3:00~5:00 (新患)(水曜日 4:00~5:00)	野宮	坂本	上野 4:00~5:00	豊澤 3:00~4:00 上野 4:00~5:00	松谷
	循環器科 ※予約制		佐藤(陽)			
	泌尿器科				渡部 2:00~5:00	
	皮フ科 3:00~5:00 ※予約制	真家		森村 3:00~4:00		森村 3:00~4:00
	整形外科					
	産婦人科 4:00~6:00	関		関	1ヶ月健診	
小児科 ※予約制	※午前・午後の一般診察はクリニック参照			石川1ヶ月健診(1:30~) 循環器外来(隔週)山大医師 (2:00~5:00)		

5月の休診

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※大山診療所、しるにし診療所以外は25日午後休診になります。

鶴岡協立病院

- 内科** 初めての方、紹介状持参の方、クリニックで定期的を受診している方で具合が悪くなった方を診察します。
- デイケア室** 月~土曜日・祭日(午前8:30~午後5:00)お問い合わせは鶴岡協立病院 デイケア室(0235-23-6060)まで。
- 皮フ科** ★予約制となっております。お電話で予約できますのでご連絡ください。急患はその限りではありません。
- 産婦人科** ★予約制となっております。お電話で予約できますので、前日までにご連絡ください。急患はその限りではありません。★当日受診希望の方は、お電話にてご相談ください。★緊急手術やお産と重なる際は、診療時間の変更となったり、お待ちいただくこともございます。どうぞご了承ください。※不明な点などございましたら窓口職員までお尋ねください。

「時間外診察」について

夜間や土日、祝祭日に具合が悪く受診したい場合は鶴岡協立病院(0235-23-6060)までご連絡ください。

鶴岡協立病院附属クリニック

●内科循環器科は、完全予約制となっておりますので、急患等予約外の受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。小児科については、専門外来・予防接種のみ予約制となっております。医師の都合により、休診・診療時間の変更・医師の変更がある場合がありますのでご了承ください。

※小児科直通 ☎0235-23-6172

鶴岡協立病院附属クリニック ☎0235-28-1830 (土・日・祝日・夜間は0235-23-6060)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
午前	内科 ※予約制	佐藤(満) 高橋(牧) 大長 5/8・22 (ロコモ外来)	佐藤(満) 高橋(牧) 浜中 坂本	佐藤(満) 菅原/井内 目々沢 5/10・24	佐藤(満) 高橋(美) 目々沢 5/11	菅原 10:30~12:00 松谷 高橋(美) 高橋(牧)
	循環器科 ※予約制	市川	香山(第1~4) 市川(第5)	山本(第2・3)、 他休診	市川(第1・3・5) 菊池(第2・4)	曾根
	小児科 9:00~12:00	石川	石川		石川	石川
午後	内科 4:00~6:00	高橋(牧) 5:00~6:00	高橋(美) 目々沢 5:00~6:00 5/9・23	佐藤(満)	佐藤(満) 高橋(牧) 5:00~6:00	
	夜間外来 6:00~7:00			高橋(美)(第1・3)/菅原(第3) 高橋(牧)(第2・4)		
小児科	石川 3:00~5:00	石川(予防接種) ※予約制	石川 4:00~5:00	石川(専門外来) ※予約制	石川 3:00~5:00	

鶴岡協立リハビリテーション病院 ☎0235-78-7511

※「協立病院⇄リハビリ病院」の無料シャトルバスを運行しています。

曜日	月	火	水	木	金
午前	1診	茂木	茂木	茂木	丹治(第3)
	2診	当真/新井	新井	新井	佐藤(満)
午後	1診			真家 5/11	

※丹治(高次脳外来)、真家(皮膚科外来)
※通所リハビリ(デイケア) 月~金(祭日もあり) 午前9:00~午後5:00

協立歯科クリニック ☎0235-25-9630

曜日	午前 9:00~11:30	午後 1:30~4:30	夜間 5:30~7:00
★外来受付時間★	菊地/柴田	菊地	
月	菊地/柴田	柴田(2:00~4:30)	
火	菊地	往診	
水	柴田	柴田	菊地
木	菊地/柴田	往診	
金			

【担当歯科医師】 ●休診日：日曜日・祝祭日 ●木曜は午後からの診察になります。
菊地大樹/柴田肇 ●土曜日：月2回午前診療(予約制) 5/13・27(土)

メディカルフィットネス ☎0235-23-6060(内線 2881)

曜日	月~金	午前 9:00~12:30	午後 2:00~9:00
土・日・祝	午前 9:30~12:30	午後 2:00~5:00	

※通所介護・予防介護(デイサービス)月~金 午前9:00~午後1:00
※マタニティクス 水曜日・午後(産婦人科医の許可が必要)

協立大山診療所 ☎0235-33-1165

曜日	午前 9:00~12:00	午後
月		佐藤(満) (3:00~5:00)
火	田中	田中 (2:30~6:00)
水	松谷	
木	佐藤(陽) (9:30~11:00)/高橋(牧) (11:30~12:30)	田中 (2:30~6:00) 5/11・25
金		

※通所リハビリ(デイケア) 月~木 午前8:30~午後5:00(祝祭日を除く)
※通所介護(デイサービス) 金・土・祝祭日

協立三川診療所 ☎0235-66-4770

曜日	午前 9:30~12:00	午後 4:00~6:00
月	猪股	
火	猪股(9:30~11:30)	
水		
木	猪股	
金	猪股	猪股

※デイサービス 毎週月~土曜日、午前8:30~午後5:00

しるにし診療所 ☎023-643-2017

曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	小川	小川	小川	小川	小川	小川
午後 3:00~6:00	小川	小川		小川	小川	
夜間 6:00~7:00					小川	

※日曜日・祝日は休診ですが、時間外は電話で対応いたします。